



UM EVENTO PARA TODOS OS OLHARES



De 13 a 17 de setembro de 2023

2º Festival da BANANA e produtos da terra  
15 a 17 setembro

PARATY PREFEITURA

Versatilidade da Banana

**VERDE**  
IDEAL PARA O PREPARO DE BIOMASSA QUE SUBSTITUI MUITOS INGREDIENTES.

**MADURA**  
IDEAL PARA GELEÍAS, PANQUECAS E SALADAS DE FRUTAS.

**PASSADA**  
IDEAL PARA SUBSTITUIR OVOS EM RECEITAS

**MUITO MADURA**  
IDEAL PARA SALADA DE FRUTAS, PÃES E BOLOS

**QUASE MADURA**  
IDEAL CRUA, FRITA OU EMPANADA

Pag. 2

6ª Feira Literária de Mambucaba



6ª Feira Literária de Mambucaba

20 A 24 DE SETEMBRO

2023 - 180 ANOS DE NOSSA IRREJIM

Escritor homenageado: Raul Pompéia

20 a 24 de setembro  
Local: Rua do Comércio

1ª CONCURSO DE POESIA  
PRIMAVERA PARATY

- APRESENTAÇÕES
- PREMIAÇÕES
- CERTIFICADOS



ENTRADA GRATUITA

REALIZAÇÃO: CASA DA CULTURA DE PARATY

APOIO: JOSEFA

Local: Casa da Cultura  
Horário - 19h às 22h

Rede de Negócios  
Invista nas moedas locais

Pag. 4

Participe do Sorteio da Cesta

Rede de Negócios



SUA INTERNET É NA PARATY.COM  
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24) 99255-9223



**ZOINHO**  
LANCHES E REFEIÇÕES

Marmiteix a partir de R\$ 15,00

Tele entrega  
24 99813 7159

Aceitamos encomendas de salgadinhos para festas  
R. Lorival Valentim dos Santos, 362/50  
Vila Colonial - Paraty, em frente ao SuperCarlião

**ensolar**  
GERAÇÃO DE ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA  
Paraty

Energia Solar em Paraty só na Ensolar/Motta Piscinas

MOTTA PISCINAS +20 Instalações

24 98865-2899

Madeiras e Materiais de construção  
o melhor preço da região

24 99850-7551



## PARATY EM FOCO - UM EVENTO PARA TODOS OS OLHARES

Quase na metade da segunda década do século 21, a fotografia vive um momento em que passado e futuro se relacionam de uma maneira muito estimulante: de um lado, o resgate do filme, com fotógrafos de novas gerações ávidos por entender o processo de revelação e ampliação da era analógica; de outro, o advento de programas de inteligência artificial (IA) que, baseados em aprendizado de máquina, conseguem construir imagens incríveis a partir de palavras-chave de texto. Transitando entre ambos, o universo do NFT (token não fungível) tenta se estabelecer como um novo parâmetro para a arte virtual movido a criptomoedas. Esses são temas que serão debatidos por grandes

fotógrafos da 19ª edição do Festival Internacional de Fotografia Paraty em Foco, programado para o período de 13 a 17 de setembro de 2023 com uma série de eventos presenciais na bela cidade histórica do litoral sul do Rio de Janeiro. O renomado fotógrafo carioca Walter Firmo, mestre no uso da cor, será o homenageado desta edição do maior e mais conhecido festival de fotografia da América Latina. E prepare-se para participar da Convocatória em Foco 2023 e seja também um dos fotógrafos de destaque entre as grandes exposições que estão sendo programadas para o evento.

Sérgio Branco  
Diretor de redação  
da Fotografe Melhor  
**Veja programação**



## Versatilidade da Banana

Ainda é incompreensível como a banana é uma planta vista com certo desdém, até mesmo por quem a produz, uma vez que a bananeira gera energia alimentar igual ao milho ou à batata e mais que o trigo ou arroz, além do seu potencial culinário versátil.

Quando verde, pode ser cozida ou frita; madura, pode ser consumida natural, cozida, assada, em purê, etc. Se está bem amadurecida ou “passando” pode virar doce. E ainda pode-se fazer a cachaça de banana.

Bananas são ricas em potássio e seus troncos, folhas e desbrotas podem ser aproveitados como alimentos para suínos e ruminantes.

No quesito produção, a banana apresenta ainda maior versatilidade e dá menos trabalho que os cereais citados. Após estabelecido (cerca de 1 ano), o bananal produzirá por 4 ou 5 anos, sem muita exigência, ao contrário do milho, arroz, batata e trigo.

A boa habilidade de um agricultor fará com que tenha banana madura todos os dias em sua plantação. E, se a questão for enjoar do gosto, pode-se lançar mão de uma variedade delas, cada uma com um sabor próprio.

**Veja matéria**



**PROQUALITY+**  
FITNESS CENTER

Musculação, spinning, jump, circuito funcional, dança mix, ginástica localizada.

24 993012555

Proquality\_parque\_mambucaba  
Rua Carlos Drummond de Andrade 348  
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

**Mercado & Hortifruti**  
paguemenos  
Leve mais

24 3362 0911 999180833

mercearia-adonai@hotmail.com  
R. São José, 680 (antiga 26)  
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

**Art'Éla**  
Jeans Wear

24 99902 4307 @artelajeans  
End: Avenida Francisco Magalhães de Castro, 113, Lj 05  
Parque Mambucaba - Angra dos Reis / RJ

**THYLL**  
Cel  
Inovação & Tecnologia

(24) 99915-9787

1ª CONCURSO DE POESIA  
**PRIMAVERA PARATY**

- APRESENTAÇÕES
- PREMIAÇÕES
- CERTIFICADOS

ENTRADA GRATUITA  
**30SET**  
LOCAL | CASA DA CULTURA  
HORÁRIO | 19HS ÀS 22HR

Inscrições  
(24)999022324

<https://www.aspirartte.com.br/poesia-concurso>

**MAGMA**  
Consultoria Empresarial Ltda

24 99843 4338  
24 3371 1706

**TCHÊ GAÚCHO**  
DESDE 2016

tchegauchoparaty  
24992067675  
RUA FLAMBOYANT S/N  
PARQUE IPÊ - PARATY

Grupo Paraty de  
**NARCÓTICOS ANÔNIMOS**  
Reuniões:  
Quarta e Sexta-feira 19hs e Domingos 10h  
**GRUPO PARATIENSE DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS**

Reuniões:  
Terças, Quintas e Sábados das 19h às 21h  
(24) 99821-0026  
[www.na.org.br](http://www.na.org.br)  
Rua José do Patrocínio 283 - Ilha da Cobras

**SSCI**  
Você tem algum Imóvel para alugar?

Entregue nas mãos de quem entende do assunto!

24 99976 7499  
24 3362 0257

Av. Francisco M. de Castro 569  
Parq. Mambucaba - Angra dos Reis



**MIRACOLO**  
• GELATERIA •

@gelateriamiracolo  
Rua do Comércio, 216  
Centro Histórico Paraty RJ

**CORDEL ENCANADO**  
Café e Restaurante

cordelencantado paraty



Praia do Jabaquara  
Av. Jabaquara, 19  
Paraty/RJ

### Expediente:

Folha do Litoral Costa Verde  
CNPJ 22.841.425./0001-66;  
Diretor – Domingos M. Oliveira;  
Jornalista Responsável - Carlos Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;  
Conselho Editorial – João Bosco Gomes, Juçara Braga.  
Administração – Janete Ronch  
Financeiro - Ada Maria  
Promotora de vendas – Luiza Faria - tel /zap 24 99815-5271  
Email - flitoral21@gmail.com



# 2º Festival da Banana e Produtos da Nossa Terra



Com o sucesso do 1º Festival em 2022, a

Cooperativa PACOVA (banana, na linguagem indígena), fundada em 28 de Dezembro de 2005, com o objetivo de viabilizar a comercialização de produtos dos agricultores do Assentamento do INCRA, da Barra Grande, São Roque e Taquari - formada por 34 cooperados - reafirma, com a realização do 2º Festival da Banana e Produtos da Nossa Terra, a sua missão de promover a comercialização da banana in natura e seus derivados, doces, banana-passa e "Produtos da Nossa Terra".

O Festival apresentará, em três dias de evento: palestras e encontros técnicos, voltados para fomentar a agricultura e a produção do homem do campo.

O público em geral desfrutará de diversas atrações culturais e educacionais, como shows, vivências agroflorestais, observação de pássaros e se deliciará com a Gastronomia Sustentável e os produtos da Feira dos Produtores Rurais de Paraty.

## Programação

### DIA 15/09 – SEXTA-FEIRA

**Início: 14h** Palestra: Crédito Rural – PRONAF- Paulo Mundim EMATER-RIO  
Local: Espaço Cine Barra Grande, E.M Cilencina Rubens de O. Melo;  
**15:30h às 16: 30h-** Palestra Cadeia Produtiva da Banana e novas variedades resistentes – Leandro Machado Def. Agropecuária RJ.

Local: Espaço cine Barra Grande E.M Cilencina de O. Melo;  
**18h-**Abertura do Parque de Eventos com \*Cerimônia Solene\*;  
**19h-**Aula Show (banana e sua versatilidade)  
Local: Espaço de Evento - Cooperativa Pacova – Barra Grande;  
**22h-**Show Julian e os Canoeiros;  
**23h-**Encerramento.

### DIA 16/09 – SÁBADO

**08h às 12h** Feira de troca de saberes sementes e sabores.

Local: Espaço de Evento - Cooperativa Pacova – Barra Grande

**10h-** Criação e Manejo de abelhas Nativas – Meliponicultor Jose Oldoir.

Local: Espaço Cine Barra Grande E.M Cilencina Rubens de O. Melo;

**13h –** Palmeira Jussara: A sua importância para o Agricultor na agrofloresta.

Local: Espaço Cine Barra Grande, E.M E.M Cilencina Rubens de O. Melo;

**15h** Plantio do Bananal Modelo em agrofloresta - Ajutório

Local: Cooperativa Pacova – Barra Grande;

**18h-**Abertura do Parque de Exposição e Praça de Alimentação;

**19h--**Aula show (Banana e sua versatilidade)

Local: Espaço de Evento - Cooperativa Pacova – Barra Grande;

**20h-** Premiação do concurso

de cachos de banana;  
**21h-** Premiação do concurso de raiz de mandioca;  
**23h-**Show Chama Maré 00h-Encerramento.

### DIA 17/09 - DOMINGO

Início: 08h às 12h- Desfile de Tropas e Cavalgada Rústica;

Local: Concentração Sitio Boa Vista – Serraria-Barra Grande;

**10h-** Abertura do Parque de Exposição e Praça de Alimentação;

**11h** Premiação do Concurso de Culinária;

**12h-**Desfile das Tropas

**12:30h-**Missa Padre Milton (Bênção aos Cavaleiros);

**13h-**Almoço Feijão Tropeiro (Prefeito Vidal);

**14h-**Bingo Show de prêmios;  
**19h-**Show Mineirinho do forro;  
**22h-** Encerramento.



**Estácio**  
ESTUDE NA FACULDADE QUE ENTENDE SUA ROTINA E CABE NO SEU BOLSO.  
CURSOS A PARTIR DE R\$ 99 /MÊS  
ENTROU, BRILHOU!  
INSCREVA-SE  
(24) 98182-8931

**FELIX**  
CONTABILIDADE  
ASSESSORIA CONTÁBIL  
rofelix.contabil@hotmail.com  
(24) 9 9999 - 9465  
Rua Carlos Drummond De Andrade, 702-Loja 4 - Cep 23954-260

**Loja da CACHAÇA**  
MUITO MAIS QUE CACHAÇARIA  
Francisco Guedes da Silva, 1496, Parque Mambucaba, Angra dos Reis - RJ  
24 98809 0642

**DREAM MOTORS PARATY**  
Agência de COMPRA & VENDA de veículos em geral  
(24) 97834-8996  
Av. Roberto Silveira, 1350  
Portão de Ferro 2, Paraty - RJ

**FRONTEIRAS**  
RESTAURANTE SELF-SERVICE  
@restaurantefronteirasoficial  
AVENIDA ROBERTO DA SILVEIRA, 812 - PARATY RJ

**RUBRO-NEGRA**  
RAÇA - AMOR - PAIXÃO  
LOJA PARATY  
Faça seu pedido e receba em qualquer lugar do mundo!  
@NRNPARATY  
(24) 99305-8416  
Av. Roberto Silveira 42A - Centro

**CAPIXABA**  
Material de Construção  
(24)999442736  
Rua da conquista n 47  
Parque Mambucaba

**Dr. Charles E. O.S. Jorge**  
IMPLANTES CLAREAMENTO  
LIMPEZA ORTODONTIA  
TRATAMENTO DE CANAL CERURDIAE  
LENTE DE CONTATO PRÓTESES  
(24) 99202-9753  
@ercherkezjorge  
Rua Manoel Monteiro Torres, 75, Pq Imperial, Espaço Saúde Paraty.

**SOUZA**  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
CIMENTO - TIJOLOS  
TINTAS - MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS  
Souza Material de Construção  
(24) 99876-4269  
(24) 99914-4650  
Rua Francisco Guedes da Silva, s/nº  
Parque Mambucaba- Angra dos Reis -RJ

24 99305-8416  
**ARVORISMO PARATY**



A Sempre Viva – Sociedade para o Desenvolvimento de Mambucaba realizará a 6ª edição da **FLIM MAMBUCABA** – Festa Literária de Mambucaba, evento que prestigia a literatura e os bens culturais desde 2017, quando surgiu o Calendário Cultural de Mambucaba.

Em 2023, a FLIM MAMBUCABA homenageará os 160 anos de nascimento do contista angrense **Raul Pompeia**, e da Igreja Nossa Senhora do Rosário de Mambucaba (inaugurada em 27 de março em 1863).

A FLIM MAMBUCABA este ano contará com mais de 65 escritores. Dentre os destaques da programação terá o Espaço **Raul Pompeia**, o Encontro de Coletivos de Escritoras, Compositores e muitas atividades para professores, crianças das escolas, visitantes e, à noite, música e sarau para os adultos.

Venha para a FLIM MAMBUCABA.

Programação



Invista nas moedas locais



Estas incríveis Moedas Locais nos dão a percepção de quem vive na comunidade de que os cidadãos estão comprometidos com o desenvolvimento de uma economia local, sustentável e com o reconhecimento da UNESCO de Paraty e Ilha Grande como Patrimônio Mundial pela Cultura e Biodiversidade.

Daí, podemos afirmar que esta moeda, ainda que não oficial, vale mais que dólares, euros, libras, porque o ouro não é ouro, mas os Caminhos do Ouro que nos levam ao Centro Histórico, à Casa da Cultura, cachoeiras, rios, praias, Mata Atlântica, Ilha Grande e ao cheiro e sabor da Gastronomia Sustentável e Criativa feita com os produtos locais, cultura, também reconhecida como Gastronomia Criativa pela Unesco.

Inclua seus eventos, produtos e serviços na **Cesta OBS** da nossa Rede Flitoral de Negócios e promova a sua Marca!!!

Participe dos Sorteios das Cestas OBS, cheia de produtos locais!



1ª CONCURSO DE POESIA  
**PRIMAVERA PARA-TY**

A AspirArte Artes & Eventos promove o concurso de poesia - 1ª Primavera Para-Ty, que acontecerá no dia 30 de setembro na Casa da Cultura de Paraty.

O tema é livre, basta que seja construído sob a tônica do sentido de Primavera; haverá premiações do 1º ao 3º colocado, mais medalhas; e todos os inscritos receberão certificados de participação.

Os textos que participarem do Concurso serão preparados, editados e publicados no livro **Primavera Para-Ty 1ª Edição – Antologia**.

Esclarecemos que o título do poema a ser enviado deve ser diferente do título da Antologia e também do título do concurso.

Esperamos ansiosos por sua inscrição com um desejo de muito sucesso em sua trajetória. É sempre um grande prazer ver surgir uma nova estrela. **A poesia sara as feridas da alma!**

Participe!

Inscrições até dia 25 de setembro no site:

<https://www.aspirarte.com.br/poesia-concurso>




☎ 24 99264-2862  
**Pousada Recanto do Jabaquara**  
Paraty-RJ  
@recantodojabaquaraparaty



MERCADO  
**Dona Lucia do Jabaquara**  
@mercadobelramarparaty  
24 999033882



ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO!  
ENTREGA ENTREGA ENTREGA  
SEU MEDICAMENTO, SEM SAIR DE CASA!  
(24) 992211322 (24) 992020085



Sua marca em sintonia com Paraty  
**Nova 87.9 FM**  
A Rádio que Consegue!  
(24)99878-0879



PARATY.tv.BR  
O QUE PARATY TÊM DE MELHOR PASSA NA REDE DE TV INDOOR  
(12) 9966 4 1313



**ESTAÇÃO do SOL**  
POUSADA  
24 99818 8349  
Estrada Jabaquara, 985 Paraty, RJ



Mãos de **FADA**  
ESPAÇO DE ESTÉTICA Fran Bezussi  
Tratamentos faciais, corporais, epilação, laser para remoção de tatuagens, verrugas, massagem e técnica de jato de plasma.  
(24) 99972-2018  
Rua Aviador Santos Dumont, 145 Parque Perequê - Angra dos Reis



**ACEITAMOS encomendas**  
24 99955 3757  
@padariapaeseicia23  
Rua Francisco Magalhães de Castro nº420 Parque Perequê - Angra dos Reis



**Sandi HOTEL**  
Largo do Rosário, nº1  
Tel: 55- 24 3371-2100



**AVENIDA GRILL**  
RESTAURANTE & PIZZARIA  
Culinária caiçara, frutos do mar, carnes, frango e massas  
instagram.com/avenida.grill/  
Av. Roberto Silveira 548



**MENSAGEM DO SEU AMOR PARA VOCÊ**  
30 DE SETEMBRO EM PARATY  
GOURA VRINDAVANA CAMPING  
Cerimônia do Cacau  
DÊ MAIS UM PASSO PARA ENCONTRAR SUA CHAMA GÊMEA  
24 99875 1964



**MSO**  
MEDICINA E SAÚDE OCUPACIONAL  
- Exames Médicos de Medicina Ocupacional  
- Elaboração de Laudos para PGR/PCMSO/LTCAT  
- Atendimento a normas do e-Social nos eventos S-2220 e S-2240  
atendimento@msomed.com.br  
@mso\_medicinaocupacional  
(12) 99178-4082  
Rua Jango Pádua, 612, Sala 7 Galeria Imperial - Paraty-RJ