



Folhadoral

www.folhadolitoralcostaverde.com

Rede de Negócios



Jornal Comunitário Ano XXX nº 198 Comunicar@ções para a vida - Julho de 2024

(24) 99815-5271

20 ANOS de OFFflip



A contramola que resiste

Cultura de Paz



Programação

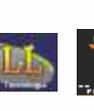


Realização

Apoio



30 anos de jornalismo Socioambiental



Rede de Negócios



SUA INTERNET É NA PARATY.COM
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24) 99255-9223



Madeiras e Materiais de construção
o melhor preço da região
Super ofertas de Inverno

24 99850-7551



Comemorando os 30 anos do Folha do Litoral Costa Verde, a **20ª OFFflip em 2024**, tendo como referência o 16º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável – Paz, Justiça e Instituições Eficazes, será um marco na promoção da Cultura de Paz na região.

A OFFflip, faz parte do calendário de eventos de Paraty e, em parceria com o coletivo SOMAR de economia solidária de Paraty, realizará o Ocupa OFFflip – Cultura de Paz, de 24 a 28 de julho, que promete ser um momento significativo de reflexão, diálogo e celebração, inspirando a comunidade a unir-se por um mundo mais pacífico e inclusivo.

Para a realização dessa 20ª edição, contamos com o fundamental apoio dos nossos anunciantes, Casa da Cultura de Paraty, Secretaria de Cultura de Paraty, coletivo SOMAR - Ocupa Paraty, pousadas, restaurantes e comunidade OFFflip.

Junte-se a nós e apoie a **OFFflip 2024 – Cultura de Paz!**

Programação OFFflip - Ocupa Paratii Cultura de Paz

Quarta-feira, 24 de julho - Casa da Cultura

17h - COMAMP, cadê você?

Apresentação da história do maior movimento comunitário de Paraty e uma oportunidade para lideranças comunitárias apresentarem suas demandas.

18h - Mesa de abertura da OFFflip Cultura de Paz

19h - Quarteto de Violões

Criado em 2024 sob a regência do Maestro André Pantera, faz parte do Programa de Educação Musical Casa da Música. Desenvolvendo um repertório enraizado na música popular brasileira e internacional, entrelaçado ao erudito.

20h - Euplídio e seu amigo, o Senhor Pum

Bruno Black explora temas importantes como a amizade, diversidade e aceitação através da história encantadora de Euplídio, um menino de pele negra em uma família multirracial.

20:30h- Pratos Literários da Gastronomia Sustentável de Paraty

21h - Show de Karina Braz - "Território do Afeto"

Karina Braz, artista local, representa a força

e o empoderamento da mulher caíçara. Tradicionalmente participa da Offflip e, nessa 20ª edição, lança o "Território do Afeto", uma coleção de quatro livros multimídia.

Quinta-feira, 25 de julho - Casa da Cultura

18h - Mesa sobre o I Simpósio de Saberes Inter Mulheres Medicina - Guardiãs da Cura

Grupo de Mulheres de Paraty-RJ, apresentarão o SSIMM – Simpósio de Saberes Inter Mulheres Medicina, organizado pelas Guardiãs da Cura, reunindo saberes de diferentes povos e lugares, oferecendo voz ao trabalho das mulheres na cura planetária.

19h - Camerata de Cordas da Casa da Cultura

Criada em 2019, a Camerata de Cordas é um conjunto formado por alunos de violino, viola, violoncelo e contrabaixo acústico do programa de Educação Musical Casa da Música, regida pelo maestro Rafael Gandolfo.

20h - A Arte de Edith Rizzo

A artista plástica e professora de Matemática, Edith Rizzo, apresentará as suas obras e um histórico da sua trajetória dedicada à educação de jovens e à produção artística.

21h - Apresentação dos Cirandeiros de Paraty

A Ciranda caíçara de Paraty, protagonizada por Mestre Antonio Marcolino nas décadas de 60/70, foi reconhecida como Patrimônio

Paraty - Brasil

CAIS

Pizza Bar



Inst. @caispizzabar

TENNO

SUA CAFETERIA ORIENTAL EM PARATY



ACOMPANHE NOSSO INSTA!

GALERIA IMPERIAL - RUA JANGÓ PÁDUA, 612 BAIRRO: PATITIBA

PEREQUÊ CALHAS

FABRICAÇÃO E MANUTENÇÃO DE CALHAS, RUFOS E CONDUTORES

24 99959-2649
24 99928-5385

Ligue e faça seu orçamento sem compromisso

AV. Francisco Magalhães de Castro, nº 1322 Parque Mambucaba - Angra dos Reis
Final da Rua principal, em frente à Pousada Aldeia do Mar

THYLL

cel

Inovação & Tecnologia



(24) 99915-9787

Navidade chegando!
Vem aí o BIBI MOB.

Seu novo aplicativo de viagens em Paraty e Angra dos Reis!

21 97260-7062

Motoristas e clientes, baixem já o aplicativo e cadastrem-se! É fácil e rápido!




La Belle

Perfumaria e Cosméticos

(24) 99861-5569

@la.belle.cosmetiics

Av. Francisco Guedes, nº1571, loja 1 Parque Mambucaba - Angra dos Reis



@MIRA_DRINKS

(24) 99849-6830

MIRA DRINKS

CASA MARUJO

quiosque

Frutos do mar • Café
Porções • Comida Caiçara
Drink & Gastrobar à beira mar

(24) 999309121

@casa_Marujo

Av. Praia do Jabaquara - 3º Quiosque Jabaquara - Paraty-RJ



ESTAÇÃO do SOL

POUSADA

24 99267-2915

Estrada Jabaquara, 985 Paraty, RJ

Acupuntura Veterinária

Dra. Michelle Picciani CRMV-RJ 9755



@m1280150

- Fitoterapia Chinesa
- Florais de Bach • Reiki

Atendimento em Domicílio
(22) 98174-3798

AMJO

SOLUÇÕES CONTÁBEIS

24 998475547
24 993271304



Rua 7 de abril 745,
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Expediente:

Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425./0001-66;
Diretor – Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável -Carlos Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;
Conselho Editorial – João Bosco Gomes, Juçara Braga.
Promotora de vendas – Luiza Faria - tel /zap 24 99815-5271
Email - flitoral21@gmail.com

Cultural Imaterial do Estado do Rio de Janeiro.

Sexta-feira, 26 de julho - Casa da Cultura

18h - 30 anos do Folha do Litoral
Domingos Oliveira, editor do jornal Folha do Litoral Costa Verde – FLitoral, convida os amigos e parceiros e apoiadores para uma apresentação sobre os 30 anos desse veículo multicultural e socioambiental, Inspirado pelo movimento comunitário de Paraty.

19h - Homenagem a Dei Ribas com pré-lançamento do livro "Tudo Magnetizado"
Dei Ribas, ator, jornalista, poeta e percussionista, fará o pré-lançamento de seu livro de poesia "Tudo Magnetizado". O livro é um resgate de si mesmo através do lirismo da poesia.

20h - Programa Brete Brazil: Série Podcast-Parati
Carlinhos Brete, comemorando 20 anos do **brete brazil**, homenageia apoiadores e entrevistados do Podcast-Parati com a participação musical de **Ricardo Violeiro**.

21h - Trio Maria Aurora e Banda de Pifanos de Paraty
Trio Maria Aurora e a Banda de Pifanos

de Paraty encerram a noite com uma apresentação musical, que será finalizada em um cortejo até o OCUPA Paratii na quadra da Matriz.

23h Sarau Ocupa Paratii - Sebo Cultural
Homenagem a Daniel de Jesus na quadra da Matriz.

Sábado, 27 de julho - Casa da Cultura

15h - Agenda 2030 de Paraty
Apresentação dos projetos do Fórum DLIS- Agenda 21/2030 de Paraty, destacando iniciativas locais que contribuem para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e promovem a sustentabilidade e o bem-estar da comunidade.

16h - Bioenergia para a Paz
Apresentação do Laboratório de bioenergia e meio ambiente - CEFET/Rj- Angra dos Reis sobre o uso de bioenergia como ferramenta para promover a paz e a sustentabilidade.

17h - Lançamento Coletivo
Sessão de lançamento de livros com diversos autores apresentando suas obras.

18h - 2ª Primavera Paraty
Celebração literária para lançamento do livro "Primavera Para-Ty 1ª Edição - Antologia Poética", reunindo 31 poetas que participaram dessa edição.

19h - Lugar de Poeta é na OFFflip
Os Goliardos farão uma performance poético-musical, baseada no Manifesto 2000 por uma Cultura da Paz da UNESCO, focando em combater a violência em suas diversas formas, especialmente contra o povo preto e indígena.

20h - Tirando as Máscaras - Uma Homenagem a Amaral Paraty
Evento homenageando o fundador do Arteatro, **Ailton Amaral**, celebrando com os Mascaradinhos sua histórica expressão artística.

21h - Espetáculo "Paisagens Sertanejas de Confins bem Brasileiros"
Dedicado a promover o encantamento pelos parques nacionais brasileiros, através de poemas, fotografias, desenhos e canções, o espetáculo apresenta uma versão multimídia do livro "Motivo & Recompensa - Retratos Geopoéticos". Lançado na OFFFLIP 2023 pelo arquiteto, poeta, analista ambiental e sertanista, Chico Livino.

Ocupa Paratii - Quadra da Matriz
Quarta-Feira: Pena Forte e Gig(20:30 às 21:30)
Quinta-Feira: Trio Maria Aurora (20:30 às 21:30)
Sábado: Ensemble Latino (20:30 as 21:30)
Domingo: Samba da Benção (16:00 às 18:00) e Divino Manifesto (após a missa) (20:30).

ALUMINEX VIDROS
VIDRAÇARIA E ESQUADRIA DE ALUMÍNIO
VIDRO COMUM, VIDRO TEMPERADO,
BOX DE VIDRO E ALUMÍNIO
PORTAS E JANELAS EM
VIDRO TEMPERADO
(24) 3362-0730
(24) 99818-1160 COBRIMOS ORÇAMENTOS
Rua Carlos Drummond de Andrade, 292
Parque Mambucaba - Angra dos Reis -RJ

Suellem
CALÇADOS
É preço baixo de verdade!

24-999303015
www.instagram.com/suellemcalçadosparquemambucaba/
A.v Francisco Magalhães de Castro nº67
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Mariana Boutique
MODA FEMININA

@marianaboutiquembc
R. Carlos Drummond de Andrade, 605

Optica RE9
Revendo sua visão de mundo
Laboratório de Montagem
Consertos em geral
 24 99286 6186
 @re9optica
Av. Francisco Magalhães de Castro, 34
Parque Mambucaba - Angra dos Reis -RJ

Patti Modas
PREÇO ÚNICO
R\$20 & R\$30

@pattimodas_20e30
24 999112162
Av. Francisco Magalhães de Castro, 919
Em frente à caixa econômica

MOURA
EMPÓRIO
(24)993173257
Insta : @mouraemporio
Avenida Roberto Silveira 780

Nôva 87.9 FM
A Rádio que Consta!
Sua marca em sintonia com Paraty

(24)99878-0879

RETIRO Caixa de Pandora
Abraçando e Ressignificando
Nossas Sombras para Viver a Felicidade
Inscrições
24 99875 1964

REFRIGERAÇÃO PARATY
Venda & Assistência Técnica
(24) 99861 7995
Av. Juscelino Kubitschek, 331
(Ao lado do Colégio Nova Perequê)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Dr. Charles E. O. S. Jorge
DENTISTA
● IMPLANTES ● CLAREAMENTO
● LIMPEZA ● ORTODONTIA
● TRATAMENTO DE CANAL ● CIRURGIAS
● LENTES DE CONTATO ● PRÓTESES
(24) 99202-9753
@darcherlesjorge
Rua Manoel Monteiro Torres, 75
Pq Imperial, Espaço Saúde Paraty.

SOUZA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
CIMENTO - TIJOLOS
TINTAS - MATERIAIS
ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
 Souza_Material de Construção
(24) 99876-4269
(24) 99914-4650
Rua Francisco Guedes da Silva, s/nº
Parque Mambucaba - Angra dos Reis -RJ

24 99837- 6396

ARBORISMO PARATY



XIII Circuito de Pratos Literários GS na 20ª OFFFLIP-Cultura de Paz

O Circuito de Pratos Literários, parte da 20ª OFFFLIP 2024, celebra os 16 anos do Movimento **Gastronomia Sustentável de Paraty**.

Este evento está alinhado com o 16º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável da ONU (ODS) - Paz e Justiça, destacando a importância da

segurança alimentar para erradicar a violência causada pela fome no mundo.

Nesses 16 anos, diversos restaurantes de Paraty aderiram ao movimento, focando na melhoria das condições econômicas da população rural da região e apoiando a sustentabilidade do município e da Costa Verde.

O XIII Circuito de Pratos Literários segue as diretrizes da Agenda 2030 e é reconhecido pelos selos do Passaporte Verde e de Destino Turístico Cultural, conferidos pelos Ministérios do Turismo, Meio Ambiente e Cultura.

O movimento visa divulgar a importância da agricultura saudável e da preservação do meio ambiente, incentivando a responsabilidade de todos

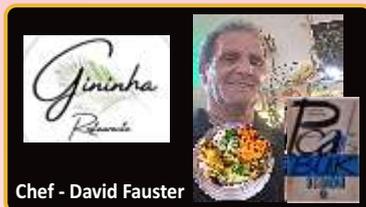
nesse processo.

Nesse ano, o Circuito OFF comemora os quinze anos da Gastronomia Sustentável de Paraty com um coquetel de abertura, apresentando pratos literários dos restaurantes preparados com produtos orgânicos produzidos na região, ressaltando a **Gastronomia Sustentável de Paraty**, reconhecida como Cidade Criativa pela Gastronomia/ UNESCO.



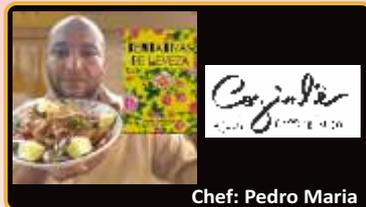
Chef - Cida Cajuru

Homenagem a Gislane Peçanha pelo livro *Delícias de Paraty*, Cida Cajuru e o Chef Caju, como pioneiros do projeto do Circuito Pratos literários da Gastronomia Sustentável de Paraty.



Chef - David Fauster

Livro: *O Cidadão - Pearl S. Buk*
Prato: Filé de sororoca grelhado, Arroz branco, Evas de quintal, Banana a milanesa, aipim frito e saladas.



Chef: Pedro Maria

Livro: *Tentativas De Leveza de Flor, Priscila*
Prato: Camarão Apaixonado - Camarão sete barbas, Lennon Pepper, molho de peixe e cachaça Gabriela.



Chef: Bete Martins

Livro: *Cozinha caiçara de Larina Vianna & Layra Jankowsky*
Prato: Moqueca a moda da Bete - banana da terra, marisco, lula, camarão, posta de robalo ou cavala e tempero da terra.



Chef: Guilherme Peres

Livro: *Vertentes do Paraíso - José Kleber*
Prato: Camarão médio e Camarão sete barba grelhado no azeite com alho.



Chef: Aurea Mello

Livro: *Memórias de Norival Rubem de Oliveira*
Prato: Robalo; farinha da Penha; Camarão sete barba grelhado no azeite com alho.



Autor da caipirinha André Luis

Livro: *Paraty - Roteiro do Visitante de Diuner Mello*
Ingredientes: caipita, uva verde, hortelã, açúcar e Cachaça Coqueiro.



Chef: Alexandre Robson

Livro: *Prato: Bobó de camarão (Creme de aipim com suaves ervas aromáticas e camarões flambado da cachaça de Paraty. Acompanha arroz e farofa de dendê).*



24 99264-2862
Pousada Recanto do Jabaquara
Paraty RJ
@recantodojabaquaraparaty



MERCADO Dona Lucia do Jabaquara
@mercadobeiramarparaty
24 999033882



Gininha Restaurante
QR Code
(24) 99961 3881 (24) 99880 8626
R. do Comércio, 95
Centro Histórico, Paraty - RJ



POUSADA DO PARIS
LUGAR DE GENTE FELIZ
(24) 98120-4762
Vila Histórica de Mambucaba
Angra dos Reis / RJ



JF ANTENAS PARABÓLICAS
VENDA - MANUTENÇÃO - INSTALAÇÃO
VIVENSIS Century
NOVA PARABÓLICA DIGITAL
99991-4999 / 3347-8552
R. Francisco Bezerra n472G
Parque Mambucaba-Angra dos Reis



MIRACOLO
GELATERIA
@gelateriamiracolo
Rua do Comércio, 216
Centro Histórico Paraty RJ



Dra. Dayana Jorge
Cirurgiã Dentista
Atendimento adulto e infantil
• Aparelhos • Limpeza • Canal
• Extrações • Próteses
• Implantes • Clareamento
• Harmonização Orofacial
Agende já a sua consulta
(24) 99255-8520 SHOPPING MARTINS Paraty
Rua Manoel Ferreira dos Stos Pádua, 141 - Sala 20



www.angra2reis.com.br
O QUE EXISTE DE MELHOR PASSA NA REDE DE TV INDOOR



THERM-REIS
AQUECEDORES E FOGÕES
(24)9 9991-7907
@thermeisaquecedoresangra
atendimentoangra@thermeis.com.br
Rua Sete de Abril, 637 - Parque Mambucaba, Angra dos Reis/ RJ.
CEP: 23954-065



Restaurante da Bete
Ilha do Pelado
24 99943-5665



VIDRAÇARIA F.R.
VIDROS TEMPERADOS - JANELAS - BOX SACADAS - GRADES - ESPELHOS - PORTAS ESTRUTURAS - CORRIMÃO
24 99907 9287 24 99968 9610
VIDRAÇARIA F.R.
RUA 07 ABRIL, 505 - PARQUE MAMBUCABA - ANGRA DOS REIS / RJ



MEDICINA E SAÚDE OCUPACIONAL
Envio de eventos S-2270, S-2270 e S-2240 ao eSocial
Exames ocupacionais
PBR / PCMSO / LTCAT / LTIP
Treinamentos
Consultoria em SST
eSocial
O eSocial está em vigor, não perca mais tempo. Entre muitas.
@mso_medicinaocupacional
(12) 99178-4082
Rua Jango Pádua, 612, Sala 7 Galeria Imperial - Paraty - RJ