



Flip & OFFflip se complementam
Pág. 2

20 ANOS

Cultura de Paz

Programação Ocupa Paratii FLIP 2024

Pág. 3

22ª Flip 9 a 13 de outubro

Autor homenageado

João do Rio

Programação completa

Pág. 2

Prato Literário da Gastronomia Criativa de Paraty

Chef: Aurea Mello

Tel.: 21 - 992954346
www.instagram.com/alambiqueantoniomello/
Rua Marechal Deodoro, nº 207
Centro Histórico - Paraty

Pág. 4

1º Seminário para produção de Biodiesel na Costa Verde

Laboratório de Bioenergia & Meio Ambiente

CEFET/RJ
Unid Angra dos Reis

Bioenergia da paz

Quart-Feira, 16 de outubro, 14h - CEFET - Angra dos Reis

Pág. 3

Autoexame é fundamental e a mamografia indispensável

Outubro Rosa

#outubrorosa

Pág. 3

Marcia Bittencourt

Luz de Guia Paraty Volume 1

Marcia Bittencourt - Tema

https://www.youtube.com/watch?v=AG7SH0TSM8&list=OLAK5uy_hvQ0ZkavvhuW7Cchv_yZqY5t03T0DM

Pág. 4

Rede de Negócios

SUA INTERNET É NA PARATY.COM
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24) 99255-9223

#outubrorosa

Faça o autoexame!

Sua prevenção é o seu maior ato de amor próprio!

COM O DIAGNÓSTICO PRECOCE, AS CHANCES DA CURA SÃO MUITO MAIORES

Super Carão supermercados

Mais de Prevenção do Câncer de Mama

Madeiras e Materiais de construção o melhor preço da região

Super ofertas!

24 99850-7551



Flip & OFFflip se complementam

Conforme a carta de Mauro Munhoz, Diretor Artístico e Cultural da FLIP, parabenizando os 20 anos da OFFflip: "A história da **Flip** e da **OFFflip** é profundamente interligada. Desde 2003, nossas iniciativas têm caminhado lado a lado".

"Podemos, então, afirmar que a **OFFflip** e a **Flip**, utilizando a literatura, o jornalismo e a arte como ferramentas fundamentais, se complementam e promovem uma contínua reflexão sobre o cenário distópico de nossa realidade atual e virtual".

Com a mesma sensibilidade com que João do Rio, homenageado desta edição da **Flip**, deu voz aos invisibilizados de seu tempo, essas duas plataformas continuam a inspirar diálogos sobre as transformações locais e globais, incentivando a sociedade a enfrentar os desafios de um mundo em constante mudança.

A **20ª edição da OFFflip - Cultura de Paz**, realizada em julho, em parceria com o Ocupa Paratii, celebrando os 30 anos do jornal **Folha do Litoral Costa Verde**, alinhada ao 16º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável da ONU – Paz, Justiça e Instituições Eficazes, preparou o nosso imaginário para receber a **22ª Flip**, em outubro.



22ª Edição da Flip

A **22ª FLIP 2024**, com seu olhar multidimensional sobre as "questões contemporâneas", ressoa de maneira intensa com o legado de seu homenageado, João do Rio, pseudônimo de Paulo Barreto (1881-1921), o cronista que, no início do século XX, revolucionou o jornalismo e a literatura ao abordar os dilemas urbanos de uma sociedade em transformação.

Esse olhar aponta para os desafios atuais — como a emergência climática, as *fake news*, a revolução tecnológica, a perda de direitos trabalhistas e a ascensão do autoritarismo — destacando a necessidade de reinventar a forma como lemos, escrevemos e entendemos o mundo.

Esse esforço de adaptação é semelhante ao que João do Rio realizou ao combinar literatura e reportagem, explorando tanto os salões da alta sociedade quanto as vielas e morros do Rio de Janeiro. Ele deu voz aos invisibilizados de seu tempo, capturando o espírito e os problemas emergentes de uma cidade que se modernizava rapidamente, dividida entre a sofisticação da elite e a exclusão social das classes menos favorecidas.

Assim como João do Rio usou sua sensibilidade para captar as contradições e a efervescência de uma sociedade em mudança, a **22ª Flip** nos convida a olhar com atenção e crítica para os dilemas de nossa realidade atual, propondo debates que nos ajudem a navegar por tempos difíceis.



30% OFF Para manutenções em celulares e tablets

@celsoluções
24998836064



LG MI SAMSUNG



TENNÓ COFFEE

SUA CAFETERIA ORIENTAL EM PARATY



@TENNOCOFFEE

GALERIA IMPERIAL - RUA JANGÓ PÁDUA, 612 BAIRRO: PATITIBA



PEREQUÊ CALHAS

FABRICAÇÃO E MANUTENÇÃO DE CALHAS, RUFOS E CONDUTORES

24 99959-2649
24 99928-5385

Ligue e faça seu orçamento sem compromisso

AV. Francisco Magalhães de Castro, nº 1322 Parque Mambucaba - Angra dos Reis Final da Rua principal, em frente à Pousada Aldeia do Mar



THYLL COL

Inovação & Tecnologia

Eleita por três vezes, a melhor loja de Paraty.

(24) 99915-9787



Novidade chegando! Vem aí o BIBI MOB.

Seu novo aplicativo de viagens em Paraty e Angra dos Reis!

21 97260-7062

Motoristas e clientes, baixem já o aplicativo e cadastrem-se! É fácil e rápido!



Google Play App Store



La Belle

Perfumaria e Cosméticos

(24) 99861-5569

@la.belle.cosmetiics

Av. Francisco Guedes, nº1571, loja 1 Parque Mambucaba - Angra dos Reis




@MIRA_DRINKS

(24) 99849-6830

MIRA DRINKS



CASA MARUJO quiosque

Frutos do mar • Café
Porções • Comida Caiçara
Drink & Gastrobar à beira mar

(24) 999309121

@casa_Marujo

Av. Praia do Jabaquara - 3º Quiosque Jabaquara - Paraty-RJ



ESTAÇÃO do SOL

POUSADA

24 99267-2915

Estrada Jabaquara, 985 Paraty, RJ



ATÉ AQUI NOS AJUDOU O SENHOR

CJS

ROUPAS FEMININAS, MASCULINAS, INFANTIL E LINGERIE, ETC

24 99909 7145
24 99202 5059

@cjs_modas

Av. Francisco Magalhães de Castro, 490-b Parque Mambucaba, em frente ao Box Atacarejo



AMJO

SOLUÇÕES CONTÁBEIS

24 998475547
24 993271304



Rua 7 de abril 745, Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Expediente:

Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425/0001-66;
Diretor – Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável - Carlos Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;
Conselho Editorial – João Bosco Gomes, Juçara Braga.
Promotora de vendas – Luiza Faria - tel /zap 24 99815-5271
Email - flitoral21@gmail.com



Programação Ocupa Flip 2024

Quarta Feira 9/10

18h Madu e Flautista; 19h Caco; 21h DJ.Antonia.

Quinta feira 10/10

14h Oficina infantil de cerâmicas com Júlia Vlasova; 15h Lara e Alex; 16h Kílira; 18h Cortejo de Pifanos; 20h Carpinteiros do Universo; 22h Realidade Negra.

Sexta feira 11/10

11h Oficina de Pintura; 14h Oficina de Bordados com Regina; 15h Lançamento do livro de Tais Bravo; 16:30h Oficina samba*; 18h Batalha das Minas de Paraty; 19h Mestre Ulisses; 20h Tambor de Criola são Benedito; 22h Carimbo.

Sábado 12/10

11h Oficina de Bonecos; 14h Oficina Dâi; 15h Zambrone Instrumental; 16h Slam 13; 17h Picareta Cultural; 19h Musical Caraguatatuba; 20:30 Divino Manifesto; 22:30 Remo Blues Band.

Domingo 13/10

11h Oficina Dani; 13h Maracatu; 15h Choro Assanhado; 17h Mutuã; 19h Jongu; 20h Banda Sururu; 22h Ciranda.



1º Seminário para produção de Biodiesel na Costa Verde

O laboratório de Bioenergia do CEFET/RJ Angra dos Reis, em parceria com o **Folha do Litoral Costa Verde** e a **Cooperativa Serra do Mar**, promoverá um seminário no dia 16 de outubro, às 14h, durante a Semana de Ensino, Pesquisa e Extensão – SEPEX, sobre a produção de biodiesel a partir do óleo de cozinha usado, coletado na Costa Verde pelo programa de educação ambiental **Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo**.

O projeto, desenvolvido pelo laboratório de Bioenergia do CEFET - Angra dos Reis, tem como objetivo promover a reciclagem de resíduos e a produção de energia limpa, transformando o óleo de cozinha usado em biocombustível. A iniciativa busca reduzir a poluição causada pelo descarte inadequado de óleo, diminuir a dependência de combustíveis fósseis e contribuir com a mitigação das mudanças climáticas.

A **SEPEX 2024**, como tema *"Biomassas do Brasil: diversidade, saberes e tecnologias sociais"* acontecerá de 14 a 18 de outubro, no CEFET-RJ /Angra dos Reis.



Autoexame é fundamental e a mamografia indispensável

Especialistas alertam que o autoexame das mamas, embora importante para o autoconhecimento e identificação de possíveis alterações, não substitui a mamografia.

O autoexame pode ajudar a detectar mudanças nas mamas, como caroços ou inchaços, mas é insuficiente para identificar tumores em estágios iniciais.

A mamografia é o método mais eficaz para a detecção precoce do câncer de mama, pois consegue identificar nódulos ainda pequenos, muitas vezes antes de serem percebidos ao toque.

Por isso, o Outubro Rosa reforça a necessidade de aliar o autoexame à realização regular de mamografias, especialmente para mulheres entre 50 e 69 anos, conforme recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS). Mais informações procure a Unidade de Saúde de seu município

(24) 998783260
@atobavillas

É preço baixo de verdade!
24-999303015
www.instagram.com/suellemcalçadosparquemambucaba/
A.v Francisco Magalhães de Castro n°67
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

COMPRAR - VENDER - TROCAR - FINANCIAR
(24) 99943 4500 (24) 99967 9341
R. Francisco Bezerra nº 280
Parque Mambucaba
Angra dos Reis

Revendendo sua visão de mundo
Laboratório de Montagem
Consertos em geral
24 99286 6186
@re9optica
Av. Francisco Magalhães de Castro, 34
Parque Mambucaba - Angra dos Reis -RJ

WALL PRINT
Designer
Artes Gráfica em Geral
wallprintdesigner
wall print
(24) 99874 3492
wall_print@hotmail.com

24 99826-7177
instagram.com/pontog_rest/
Av. Francisco Magalhães de Castro, n 1021
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Sua marca em sintonia com Paraty
A Rádio que Consta!
(24) 99878-0879

MORYAH CONSTRUIR
CONSTRUÇÕES
REFORMAS
PROJETOS
Marco Marques
(21) 99499 1429
(24) 99843 4338
Paulo Roberto
(21) 97001 5166

REFRIGERAÇÃO
PARATY
Venda & Assistência Técnica
(24) 99861 7995
Av. Juscelino Kubitschek, 331
(Ao lado do Colégio Nova Perequê)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

IMPLANTES CLAREAMENTO
LIMPEZA ORTODONTIA
TRATAMENTO DE CANAL CIRURGIAS
LENTE DE CONTATO PRÓTESES
(24) 99202-9753
@darcherlesjorge
Rua Manoel Monteiro Torres, 75
Pq Imperial, Espaço Saúde Paraty.

SOUZA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
CIMENTO - TIJOLOS
TINTAS - MATERIAIS
ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
Souza_Material de Construção
(24) 99876-4269
(24) 99914-4650
Rua Francisco Guedes da Silva, s/n°
Parque Mambucaba - Angra dos Reis -RJ

24 99837- 6396
ARVORISMO
PARATY



Prato Literário da Gastronomia Criativa de Paraty

O **Restaurante e Cachaçaria Antônio Mello** tem a honra de convidar autores e participantes da **22ª FLIP** para uma deliciosa vivência gastronômica, cultural e sustentável em Paraty.

Nesta edição, sob o comando de seus fundadores, Antônio Carlos Mello e a Chef Áurea Menezes de Oliveira Mello, o restaurante apresenta o **Prato Literário da Gastronomia Sustentável e Criativa de Paraty**, inspirado no livro Memórias de **Norival Rubem de Oliveira**. O prato é composto por Robalo grelhado, pirão de peixe, camarão médio e uma farofa de alho, cuidadosamente elaborado pela **Chef Áurea**, refletindo a tradição caiçara e o compromisso com a sustentabilidade.

Mais do que um restaurante, o **Antônio Mello** é um tributo à história familiar, à cachaça e à cidade de Paraty. Aqui, os clientes podem saborear pratos autênticos e degustar a renomada **Cachaça Coqueiro**, produzida com tecnologia eficaz há mais de quatro séculos.

A cachaça de paraty é reconhecida internacionalmente pelo selo INPI de **Denominação de Origem (DO)**.

Rua Marechal Deodoro, nº 207, Praça da Matriz
Centro Histórico de Paraty
21992954346



Luz de Gaia Paraty

Márcia do Val Incani Bittencourt, nascida em São Paulo, em 1960, é pianista, compositora de músicas clássicas e pintora. Criada em uma família italiana tradicional, foi educada nas artes manuais, mas encontrou sua verdadeira paixão na música ao receber o piano que seria destinado ao irmão.

Essa descoberta foi crucial para moldar sua trajetória artística, que hoje se traduz nos álbuns **Luz de Gaia Paraty Volumes 1 e 2**, disponíveis em todas as plataformas digitais, com destaque para a faixa **Hino de Amor a Paraty**.

Inspirada por **Amyr Klink**, viajou até o extremo sul do planeta, Ushuaia, e atualmente mora em Paraty, cidade que adotou como lar.

Márcia se dedica intensamente à música e à pintura, trazendo ao público obras que refletem seu amor por essa terra, uma homenagem sincera, traduzida em cada composição e pincelada. Um tributo ao lugar que agora nutre sua alma criativa.

Calendário de Eventos de Paraty Programação novembro 2024

08 a 10 - 2º Paraty Moto Brasil

08 a 17- Festa de São Benedito e Nossa Senhora do Rosário

20 a 24 -24º Encontro da Cultura Negra

21 a 24 - 6º Festival Gastronômico de Paraty

Não jogue seu óleo pelo ralo



Coleta de óleo oficial!
Evita multas e traz recursos do ICMS Ecológico para o município
(24) 99958-4755



☎ 24 99264-2862
Pousada Recanto do Jabaquara Paraty RJ
@recantodojabaquaraparaty



MERCADO
Dona Lucia do Jabaquara
@mercadobeiramarparaty
24 999033882



CASA DAS CARNES ESTÂNCIA GOURMET
☎ (24) 974023373
Av. Francisco Magalhães de Castro, Nº 568
Parque Perequê - Angra dos Reis



POUSADA DO PARIS
LUGAR DE GENTE FELIZ
☎ (24) 98120-4762
Vila Histórica de Mambucaba Angra dos Reis / RJ



Guarany FILTROS TRATAMENTO DE ÁGUA
ESCANEE
filtrosguarany.com.br
@filtros.guarany

- PROJETOS
- INSTALAÇÃO
- MANUTENÇÃO
- OPERAÇÃO
- UPGRADE
- AUTOMAÇÃO

(21) 2637-8082
☎ 96491-2224
☎ 99697-2073
☎ 99634-3119

Tratamento de água de poços e efluentes



DENTISTA
Adulto e infantil
☎ (24) 99255-8528

- Aparelho Invisível
- Clareamento
- Próteses
- Implantes

Dra Dayana Jorge
CRO-RJ 58.275
Shopping Martins Paraty Sala 20



THERM-REIS
AQUECEDORES E FOGÕES
☎ (24) 9 9991-7907
@thermeisaquecedoresangra
atendimentoangra@thermeis.com.br
Rua Sete de Abril, 637 - Parque Mambucaba, Angra dos Reis/ RJ.
CEP: 23954-065



www.**angra2reis.com.br**
O QUE EXISTE DE MELHOR PASSA NA REDE DE TV INDOOR



MEDICINA E SAÚDE OCUPACIONAL
Envio de eventos S-2210, S-2220 e S-2240 ao eSocial
Exames ocupacionais
PGR / PCMSO / LTCAT / LTIP
Treinamentos
Consultoria em SST
@msoc_medicinaocupacional
☎ (12) 99178-4082
Rua Jango Pádua, 612, Sala 7 Galeria Imperial - Paraty- RJ