



30 anos da Folha do Litoral

Pag. 2

CALENDÁRIO TURÍSTICO E CULTURAL 2025

Cultura e Biodiversidade Pag. 2

Certificação Empresas e Instituições Cidadãs 2024

Pag. 3

Cozinha Solidária Agroecológica da Rede Alegrias

ALEGRIAS
REDE BANCOS MICROEMPRESAS

União, Solidariedade e Sustentabilidade

Pag. 4

Super Carlão Supermercados

Quinta-Feira Ecológica
Dia de troca do seu óleo de cozinha usado por sabão **Brihho Natural**

Não jogue seu óleo pelo ralo Pag. 4

(24) 99958-4755

Rede de Negócios
Souza Material de Construção é o Destaque do Mês!

(24) 99876-4269

Pag. 4

Rede de Negócios

SUA INTERNET É NA PARATY.COM
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24) 99255-9223

Super Carlão

VERÃO
OFERTAS

Super Carlão
supermercados

#VEMPROSUPER

MARCONI

Madeiras e Materiais de construção
o melhor preço da região

Super ofertas!

24 99850-7551



30 anos da Folha do Litoral

No dia 7 de dezembro, a **Cervejaria Caborê** foi palco de uma celebração histórica pelos **30 anos do Jornal Folha do Litoral Costa Verde – FLitoral**, referência em jornalismo comunitário, proativo, multicultural e socioambiental, com a missão de “**comunicar@ções para a vida.**”

O evento, iniciado pelo anfitrião **Murilo Monticeli**, diretor da Cervejaria Caborê, foi conduzido com maestria por Kadu, do Sarau de Oz, e contou com uma apresentação especial de Domingos M. Oliveira, que trouxe ao palco os poemas de seu livro *O Logo e o Lógos*.

O encontro reuniu figuras ilustres como Karina Braz, Chico Livino, Luiz Ribeiro, Alexandre Dumas (irmão e parceiro de Domingos), Marianna Leporace (representando o coletivo MIP), o poeta Jenesias Genuncio, João Bosco Gomes (conselheiro editorial do jornal), Luiza Faria (promotora do FLitoral), Marília Van Boekel Cheola, Ney França, Amaury Barbosa, Pamela Pinto, Rosana Gonçalves. Com destaque para o jornalista Carlos Dei Ribas, um dos fundadores do jornal.

A celebração destacou uma “revolução inconformista,” consolidada ao longo de três décadas de lutas e conquistas, abordando pautas fundamentais como o COMAMP e a Agenda 21/2030. Propondo uma leitura geopoética da autopoiesis e evocando valores de paz e justiça social, o encontro reafirmou a missão do **FLitoral** de dar voz ativa às comunidades da Costa Verde e de promover os “**Negócios Locais**”.

CALENDÁRIO TURÍSTICO E CULTURAL



Paraty, com sua rica história e cultura, é um destino vibrante ao longo do ano, impulsionado por dois importantes calendários anuais de eventos: o **Calendário Turístico e Cultural** e os **Festejos da Serra e do Mar**.

Os Calendários reúnem festivais de música, cinema, gastronomia e outras atividades que promovem a cultura local e a biodiversidade, atraindo visitantes de todo o mundo. Eventos como o Festival de Jazz e Blues de Paraty e a Festa da Cachaça são destaques que fortalecem a economia local e valorizam a identidade cultural da região.

O Calendário de Festejos da Serra e do Mar celebra as tradições religiosas e comunitárias, com festas dedicadas a santos e padroeiros. Essas festividades mantêm vivas as raízes das comunidades caiçaras, quilombolas e indígenas, enriquecendo o patrimônio imaterial da região.

Para 2025, a **21ª edição da OffFlip** está programada para ocorrer de 23 a 27 de julho, encerrando-se com a comemoração do **Dia do Caminho do Ouro**, em 21 de agosto. Há também grande expectativa para a confirmação da data da **FLIP**, maior festa literária do país, com a torcida para que volte a ser realizada nesse mesmo período.

ROMULO FELIX
PERITO CONTABIL
JUDICIAL E EXTRAJUDICIAL

ESPECIALIZADO EM PERÍCIA BANCÁRIA
CÁLCULO REVISIONAL PASEP

24 9 9999-9465

felix.contabil@hotmail.com

romulofelix.perito

Rua Carlos Drummond de Andrade, 702 Sala 4
Parque Mambucaba, Angra dos Reis/RJ - CEP: 23954-290

TENNÔ
COFFEE

SUA CAFETERIA ORIENTAL EM
PARATY

@TENNOCOFFEE

GALERIA IMPERIAL -
RUA JANGO PÁDUA, 612
BAIRRO: PATITIBA

PEREQUÊ CALHAS
FABRICAÇÃO E MANUTENÇÃO DE
CALHAS, RUFOS E CONDUTORES

24 99959-2649
24 99928-5385

Ligue e faça seu orçamento
sem compromisso

AV. Francisco Magalhães de Castro, nº 1322
Parque Mambucaba - Angra dos Reis
Final da Rua principal, em frente
à Pousada Aldeia do Mar

THYLL
CELL

Inovação & Tecnologia

Eleita por três vezes,
a melhor loja de Paraty.

(24) 99915-9787

Novidade chegando!
Vem aí o **BIBI MOB**.

Seu novo aplicativo
de viagens em Paraty e
Angra dos Reis!

21 97260-7062

Motoristas e clientes,
baixem já o aplicativo
e cadastrem-se! É fácil
e rápido!

BIBI MOB

Google play | App Store

SPORT & CIA

Rua São José, nº 48
Parque Mambucaba/Angra dos Reis

Nôva
87.9 FM
A Rádio que Consta!

Sua marca
em sintonia
com Paraty

(24)99878-0879

CASA MARUJO
quiosque

Frutos do mar • Café
Porções • Comida Caiçara
Drink & Gastrobar à beira mar

(24) 999309121
@casa_Marujo

Av. Praia do Jabaquara - 3º Quiosque
Jabaquara - Paraty-RJ

ESTAÇÃO do SOL
POUSADA

24 99267-2915

Estrada Jabaquara, 985
Paraty, RJ

ATÉ AQUI NOS AJUDOU O SENHOR

CJS

ROUPAS FEMININAS, MASCULINAS, INFANTIL
E LINGERIE, ETC

24 99909 7145
24 99202 5059

@cjs_modas

Av. Francisco Magalhães de Castro, 490-b
Parque Mambucaba, em frente ao Box Atacarejo

PROGRAMA
BRETE
BRASIL

ENTRE O MAR E AS MONTANHAS

COM
BRASILTV

Expediente:

Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425./0001-66;
Diretor – Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável -Carlos
Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;
Conselho Editorial – João Bosco
Gomes, Juçara Braga.
Promotora de vendas – Luiza
Faria - tel /zap 24 99815-5271
Email - flitoral21@gmail.com

Certificação Empresas e Instituições Cidadãs 2024



Na quarta-feira, 11 de dezembro, a Casa da Cultura de Paraty recebeu a cerimônia de Certificação Fórum DLIS - Agenda 2030, que reconheceu bares, restaurantes, receptivos e pousadas como Instituições Cidadãs.

A certificação destacou práticas sustentáveis alinhadas à Gastronomia Sustentável, ao programa **"Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo"** e ao Prove Costa Verde, iniciativas respaldadas pela Lei Municipal nº 2074/2016.

A secretária executiva da Agenda 21, Pamela Pinto, abriu o evento, destacando a relevância da certificação para o desenvolvimento sustentável de Paraty. Ressaltou que a cidade, reconhecida pela UNESCO como Cidade Criativa da Gastronomia, também é Patrimônio Mundial pela Cultura e Biodiversidade. Inicialmente, foram premiadas

instituições que apoiam o programa **"Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo"**, como o Comitê de Bacias da Baía da Ilha Grande, pelo suporte na coleta de óleo; o CEFET Angra dos Reis, com seu projeto de biodiesel; e empresas como Super Carlão, Paraty.com, Nova FM e Águas de Paraty, que promovem a iniciativa.

Na sequência, com a participação do Vereador Vagno Martins, os restaurantes



foram certificados conforme Lei Municipal nº 1839/2012. Entre eles, Angeli Temperos, Restaurante Bar da Bete, Palmitos

Cajuru, Cervejaria Caborê, Restaurante e Cachaçaria Antônio Melo, Restaurante Bar da Bete, Doces da Maurília e Zé do Mel.

Finalizando o evento, foram certificados

bares e restaurantes que seguem as diretrizes do dossiê Paraty Cidade Criativa da Gastronomia e legislações ambientais, como as Leis nº 1624/2008 e nº 1743/2010, além da Resolução SEAS/INEA nº 43/2021, que prioriza cooperativas no ICMS Ecológico.

Entre os premiados da noite estavam Batata Baroa, Restaurante Engenho D'Ouro, Bar do Nelson, Restaurante Istanbul, Restaurante Cafezinho, Pousada Literária, Sorveteria Cimbra, Salgados da Deh, Geko Beach Bar, Quiosque da Gringa.

A cerimônia foi encerrada com um coquetel oferecido pelo Comitê de Bacias da Baía da Ilha Grande, reafirmando o compromisso de Paraty com a sustentabilidade e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030.

(24) 998783260
@atobavillas

MIRACOLO
GELATERIA
@gelateriamiracolo
Rua do Comércio, 216
Centro Histórico Paraty Rj

MUNDO DOS POTES VR
Temos diversas opções em copos, taças e pratos
@mundodospotes
24 99251-7563
24 99207-5156
Av. Francisco Magalhães de Castro, nº 358
Parque Mambucaba / Angra dos Reis (Em frente ao Gugá's)

QUER RENOVAR SEUS ÓCULOS COM PREÇO JUSTO DE VERDADE?
Armação 89,90
24 99286 6186
@re9optica
Av. Francisco Magalhães de Castro, 34
Parque Mambucaba - Angra dos Reis - RJ

Cimbra's Sorveteria
@cimbrasorveteria
Praia Vila de Mambucaba

Restaurante PONTO G
24 99826-7177
instagram.com/pontog_rest/
Av. Francisco Magalhães de Castro, n 1021
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

SOUZA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
CIMENTO - TIJOLOS
TINTAS - MATERIAIS
ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
Souza_Material de Construção
1241 99876-4269
1241 99914-4650
Rua Francisco Guedes da Silva, s/nº
Parque Mambucaba - Angra dos Reis - RJ

Gininha
Restaurante
24 99961 3881 24 99880 8626
R. do Comércio, 95
Centro Histórico, Paraty - RJ

REFRIGERAÇÃO PARATY
Venda & Assistência Técnica
(24) 99861 7995
Av. Juscelino Kubitschek, 331
(Ao lado do Colégio Nova Perequê)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Dr. Charles E. O. S. Jorge
CLAREAMENTO
ORTODONTIA
CIRURGIAS
PRÓTESES
24 99202-9753
@drcharlesjorge
Rua Manoel Monteiro Torres, 75
Pq Imperial, Espaço Saúde Paraty

Dr.ª Marcia do Val Incani Bittencourt
CRM-RJ 52-121950-2
ALERGISTA
CRIANÇAS E ADULTOS
Médica Pediatra de 0 a 18 anos
Agendamento
24 99946-1600
@dramarciapediatra
Rua Frei Fabiano de Cristo 181
Canto Verde
Ponte Branca - Paraty RJ

Grupo Paraty de NARCÓTICOS ANÔNIMOS
Reuniões:
Quarta e Sexta-feira 19hs e Domingos 10h
GRUPO PARATIENSE DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Reuniões:
Terças, Quintas e Sábados das 19h às 21h
(24) 99821-0026
www.na.org.br
Rua José do Patrocínio 283 - Ilha da Cobras



Cozinha Solidária Agroecológica da Rede Alegrias

Em novembro, Paraty celebrou uma edição especial da Cozinha Solidária Agroecológica da Rede Alegrias, marcando a reativação do Fórum de Economia Solidária no município. O evento reuniu produtores, empreendedores, vereadores, representantes do Fórum DLIS - Agenda 2030 de Paraty, do Ministério do Desenvolvimento Agrário (MDA) e da Universidade Rural do Rio de Janeiro, fortalecendo o diálogo sobre união, solidariedade e sustentabilidade.

O encontro propiciou uma roda de conversa sobre temas como combate à fome, agroecologia, soberania alimentar e valorização da produção local, refletindo o compromisso da **Rede Alegrias** com a transformação social. Um almoço solidário, preparado por Juliana Castro, Dani Sanfins, Lelê e Teófila, com produtos locais, e apresentações musicais enriqueceram o evento, celebrando a cultura de Paraty.

Em 2024, a Cozinha Solidária realizou 11 almoços solidários, arrecadando mais de R\$ 4.700,00 para cestas básicas, distribuídas pelo CRAS, Instituto Brincarte e Casa de Poéticas Negras, além de destinar R\$ 1.000,00 às vítimas das chuvas no RS.

O evento consolidou a **Cozinha Solidária** como símbolo de transformação social, solidária e sustentável.



Quinta-Feira, dia de troca de óleo no SuperCarlão!

O **SuperCarlão** em parceria com o **Jornal Folha do Litoral Costa Verde**, a Cooperativa do Mar e o Trata Óleo da Águas de Paraty, promove a campanha socioambiental "**Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo**", incentivando a troca de óleo de cozinha usado por sabão ecológico Brilho Natural.

Ao participar, você ajuda a evitar a poluição de rios e mares, reduz as emissões que contribuem para o aquecimento global, aumenta a receita de ICMS Ecológico para o município, e promove o título de Paraty e Ilha Grande Patrimônio Mundial pela Cultura e Biodiversidade.

Faça parte dessa iniciativa. Coloque seu óleo em um *pet*, leve-o na quinta-feira para o **SuperCarlão** e ajude a construir um futuro mais sustentável!

Não jogue seu óleo pelo ralo e troque-o por Sabão Ecológico Brilho Natural!

Souza Material de Construção é o Destaque do Mês!



A empresa familiar **Souza Material de Construção**, liderada por José de Souza, sua esposa Angélica e seu filho Fernando Henrique, celebra três anos de crescimento contínuo. Com um planejamento sólido, já traça planos para expandir seus negócios e atender ainda melhor à comunidade.

Representando o impacto das empresas familiares na economia brasileira, que contribuem com cerca de 65% do PIB, a **Souza** exemplifica como dedicação e empreendedorismo transformam sonhos em realidade.

O **Jornal Folha do Litoral Costa Verde** agradece a parceria e deseja sucesso à equipe da **Souza Material de Construção!**



☎ 24 99264-2862
Pousada
Recanto do
Jabaquara
Paraty-RJ
@recantodojabaquaraparaty



MERCADO
Dona Lucia
do Jabaquara
@mercadobeiramarparaty
24 999033882



POUSADA
DO
PARIS
LUGAR DE GENTE FELIZ
(24) 98120-4762
Vila Histórica de Mambucaba
Angra dos Reis / RJ



Não jogue seu óleo pelo ralo
DISQUE ÓLEO VEGETAL USADO
COOP. SERRA DO MAR
Coleta de óleo oficial!
Evita multas e traz recursos
do ICMS Ecológico para o município
(24) 99958-4755



FILTROS
Guarany
TRATAMENTO DE ÁGUA
ESCANEE
filtrosguarany.com.br
@filtros.guarany
• PROJETOS
• INSTALAÇÃO
• MANUTENÇÃO
• OPERAÇÃO
• UPGRADE
• AUTOMAÇÃO
(21) 2637-8082
96491-2224
99697-2073
99634-3119
Tratamento de água de poços e efluentes



DENTISTA
Adulto e infantil
(24) 99255-8528
Dra Dayana Jorge
CRD-RJ 58.279
• Aparelho Invisível
• Clareamento
• Próteses
• Implantes
Shopping Martins Paraty
Sala 20



THERM-REIS
AQUECEDORES E FOGÕES
(24) 9 9991-7907
@thermreisaquecedoresangra
atendimentoangra@thermreis.com.br
Rua Sete de Abril, 637 - Parque
Mambucaba, Angra dos Reis/RJ
CEP: 23954-065



www.
angra2reis
.com.br
O QUE EXISTE DE MELHOR
PASSA NA
REDE DE TV INDOOR



MEDICINA E SAÚDE OCUPACIONAL
Envio de eventos S-2270,
S-2270 e S-2240 ao eSocial
MSO
Exames ocupacionais
PBR / PCMSO / LTCAT / LTIP
Treinamentos
Consultoria em SST
eSocial
@mso_medicinaocupacional
(12) 99178-4082
Rua Jango Pádua, 612, Sala 7 Galeria Imperial - Paraty-RJ