



Carta de intenção
ODS 14 e Bandeira Azul
Praia Vila Residencial de Mambucaba



Pág. 2

Agenda 2025
Sarau das Águas
Dia mundial da Água
Sáb., 22 de março, 18h, Casa da Cultura de Paraty



Pág. 3

Nossa Canoa
Karina Braz



Pág. 3

Espaço Cultural

Cimbra's Sorveteria
@cimbrasorveteria



Praia da Vila Residencial de Mambucaba Pág. 4

Ampliação do Programa de Educação Ambiental
Todo dia é dia do meio Ambiente



Não jogue seu óleo pelo ralo
Pág. 4

Super Carlão Supermercados
Quinta-Feira Ecológica
Troca de óleo de cozinha usado por sabão ecológico Brilho Natura



Pág. 4

Rede de Negócios



SUA INTERNET É NA PARATY.COM
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24) 99255-9223



Super Carlão
Verão
OFERTAS



Super Carlão supermercados



#VEMPROSUPER

Marconi
M

Madeiras e Materiais de construção
o melhor preço da região

Super ofertas!

24 99850-7551





Carta de intenção - ODS 14 e Bandeira Azul



Praia Vila Residencial de Mambucaba

O evento Agenda 2030 – Bandeira Azul na praia da Vila Residencial de Mambucaba foi concluído com êxito. Realizado aos sábados de fevereiro, contou com o Sarau de Oz, além de atividades culturais e ecológicas.

Dia 8 Kadu – Sarau de Oz abriu o evento, seguido por **Michel Cymbra** (Engenheiro Ambiental), que explanou sobre os critérios e benefícios da certificação Bandeira Azul; **Ladjane Silva**, da Cooperativa Serra do Mar, destacou o programa Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo, implantado na Praia de Mambucaba em parceria com a Cimbra's Sorveteria; **Aldo Fernandes**, professor do CEFET – Angra dos Reis, representando a professora **Dra. Carla Cristina**, apresentou o projeto de transformação de óleo de cozinha usado em biodiesel, desenvolvido pelo CEFET, Jornal Folha do Litoral Costa Verde e Cooperativa Serra do Mar; **Angeli Temperos** expôs produtos certificados pela Gastronomia Sustentável de Paraty. Representantes da Secretaria do



Ambiente de Paraty – o subsecretário **Carlos Magno**, além de **Pablo Vieira e Rodrigo da Silva** – reafirmaram o apoio da Prefeitura ao projeto Agenda 2030 – Bandeira Azul.

O evento foi finalizado com apresentações poético-musicais de **Domingos Oliveira e Chico Livino**, trazendo músicas do seu livro **Motivo e Recompensa – Retratos Geopoéticos**.

Dia 15 Os shows ficaram por conta de **Hilton Keller e Jefferson Macedo**, acompanhados por músicos convidados.

Dia 22 Houve a participação especial da Rede de Mulheres Medicina – Guardiãs da Cura, representada por **Lia Capovilla e Grazielle Zacaro**; A Associação de Moradores do Taquari, com **Pamela Pinto e Danilo Pinto**, também marcou presença. O encerramento contou com a apresentação do cantor e compositor

Cagerio, interpretando canções sobre o mar, incluindo “O Mar de Batanguera”. A compositora caiçara **Karina Braz** trouxe músicas do seu mais recente trabalho, Nossa Canoa.

Com o aval do Fórum DLIS Agenda 21/2030, foi enviada ao prefeito de Paraty, **José Carlos Porto**, a Carta de Intenção para certificação da Praia de Mambucaba com o selo Bandeira Azul.

O Programa Bandeira Azul reconhece praias sustentáveis, garantindo qualidade ambiental e segurança, com critérios como:

Educação Ambiental – Informações sobre qualidade da água e ecossistemas;

Qualidade da Água – Monitoramento conforme padrões exigidos;

Gestão Ambiental – Planos de limpeza, coleta seletiva e saneamento;

Segurança e Serviços – Presença de salva-vidas, acessibilidade e água potável.

A certificação trará benefícios ambientais e turísticos para o município e região.

ROMULO FELIX
PERITO CONTABIL
JUDICIAL E EXTRAJUDICIAL

ESPECIALIZADO EM PERÍCIA BANCÁRIA
CÁLCULO REVISIONAL PASEP

24 9 9999-9465

felix.contabil@hotmail.com

romulofelix.perito

Rua Carlos Drummond de Andrade, 702 Sala 4 -
Parque Mambucaba, Angra dos Reis/RJ - CEP 23954-260

TENNÒ
COFFEE

SUA CAFETERIA ORIENTAL EM
PARATY

@TENNOCOFFEE

GALERIA IMPERIAL -
RUA JANGO PÁDUA, 612
BAIRRO: PATITIBA

PEREQUÊ CALHAS
FABRICAÇÃO E MANUTENÇÃO DE
CALHAS, RUFOS E CONDUTORES

24 99959-2649
24 99928-5385

Ligue e faça seu orçamento
sem compromisso

AV. Francisco Magalhães de Castro, nº 1322
Parque Mambucaba - Angra dos Reis
Final da Rua principal, em frente
à Pousada Aldeia do Mar

THYLL
CELL

Inovação & Tecnologia

Eleita por três vezes,
a melhor loja de Paraty.

(24) 99915-9787

Angeli

Certificada
Pelo
Paraty

Informações
24 99949-7941
angelitemperosparaty

Restaurante
da
Bete
Ilha do Pelado
Certificado
Pelo
Paraty

Informações
(24) 99943-5665
@restaurante_bete

Bar e Restaurante
do Nelson
Ilha do Cedro
Certificado
Pelo
Paraty

Informações
(24) 99856-9539
@ilhadocedro

Restaurante
e Cachacaria
Antônio Mello
Certificado
Pelo
Paraty

Informações
(24) 9929 54346
@alambiqueantoniomello

Restaurante
Cafezinho

Certificado
Pelo
Paraty

Informações
(24) 98865-0711
@cafezinho0105

Nôva
87.9
FM
A Rádio que Consoa

Sua marca
em sintonia
com Paraty

(24)99878-0879

Walner Menghi
Terapeuta Integrativo

Hipnose Clínica Acupuntura
Massoterapia Reflexologia.
Massagem Relaxante

AGENDE SUA
PRIMEIRA SESSÃO E
DESCUBRA OS
BENEFÍCIOS PARA
SEU BEM-ESTAR

Contato
(12) 98220-0861
(12) 98179-5916

Expediente:
Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425./0001-66;
Diretor – Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável - Carlos
Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;
Conselho Editorial – João Bosco
Gomes, Juçara Braga.
Promotora de vendas – Luiza
Faria - tel /zap 24 99815-5271
Email - flitoral21@gmail.com



Sarau das Águas

Dia Mundial da Água

"São as águas de março fechando o verão, é a promessa de vida no teu coração"

Um encontro de prosa, poesia e música, celebrando a força e a beleza das águas. propondo uma reflexão sobre a imprescindível preservação dos recursos hídricos e do mar para os seres vivos como um todo ao qual pertencemos.

Com o objetivo de apresentar alternativas para o saneamento ambiental do município, a mesa de abertura mediada pelo Fórum DLIS Agenda 2030 de Paraty, contará com representantes da Secretaria do Meio Ambiente e Secretaria de Educação de Paraty, Comitê de Bacias da Baía da Ilha Grande, Águas de Paraty e da Cooperativa Serra do Mar.

Logo após a mesa, acontecerá o Sarau das Águas, com poesias e músicas, celebrando nossa mãe H₂O, filha do combustível e do comburento, sem cheiro e sabor, líquido incolor, essência da vida, em sólido, fluido e gás, a todas as formas se adapta ou envolve. De molécula em molécula, a gota. De gota em gota, a chuva, lavando, como água benta, a terra e os restos de fauna e flora das sujeiras do mundo.



Nossa Canoa Karina Braz



Texto: Roberta Lobo

Nossa Canoa é uma homenagem à música tradicional caiçara, valorizando a música que vem da dança e nos forma com nossas mestras. A história da música tradicional caiçara pouco retrata suas mulheres. **Dona Elisa Cirandeira** e tantas outras mulheres caiçaras de Paraty permaneceram invisíveis como versadoras e tocadoras de instrumentos. **Dona Laureana**, de Ubatuba, lutou muito para ocupar seu lugar como versadora e tocadora do baile.

Karina Braz faz parte dessa história da música tradicional caiçara. Neste ano, Karina Braz completa 30 anos de carreira, fazendo shows e investindo na música autoral como um espaço de potência da mulher caiçara na música. Tradicionalmente, desde 2016 participa da Abertura da OFFflip; em 2018, lançou seu primeiro EP, **Maré Cheia**; e, em 2020, lançou seu segundo EP, **Tempo**. Em 2022, Karina Braz foi inserida no **Dicionário Cravo Albin da Música Popular Brasileira**.

Em 2023, no **edutivo da FLIP**, lançou o Pocket Show **"Território do Afeto"**, com canções voltadas para o território de Paraty e sua diversidade de povos tradicionais, incluindo a questão da acessibilidade. No mesmo ano, em dezembro, lançou quatro livros do projeto **"Território do Afeto"** no auditório Paulo Freire do Instituto de Educação da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro - **UFRRJ**

Em 2024, lançou a canção que dá título ao novo EP, e a segunda canção será lançada ainda este ano. Karina Braz é atuante nos movimentos sociais de Paraty e madrinha do projeto **"Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo"**.

A presença da mulher na música é uma das condições essenciais para a permanência das comunidades caiçaras no território, garantindo a continuidade de sua cultura.

(24) 998783260
@atobavillas

Artes Gráfica em Geral
wallprintdesigner
wall print
(24) 99874 3492
wall_print@hotmail.com

QUER RENOVAR SEUS ÓCULOS COM PREÇO JUSTO DE VERDADE?
Armação
89,90
24 99286 6186
@re9optica
Av. Francisco Magalhães de Castro, 34
Parque Mambucaba - Angra dos Reis - RJ

Cimbra's Sorveteria
@cimbrasorveteria
Praia Vila de Mambucaba

24 99826-7177
instagram.com/pontog_rest/
Av. Francisco Magalhães de Castro, n 1021
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

CASA MARUJO quiosque
Frutos do mar • Café
Porções • Comida Caiçara
Drink & Gastrobar à beira mar
(24) 999309121
@casa_Marujo
Av. Praia do Jabaquara - 3º Quiosque
Jabaquara - Paraty-RJ

Jirinha Restaurante
(24) 99961 3881 (24) 99880 8626
R. do Comércio, 95
Centro Histórico, Paraty - RJ

REFRIGERAÇÃO PARATY
Venda & Assistência Técnica
(24) 99861 7995
Av. Juscelino Kubitschek, 331
(Ao lado do Colégio Nova Perequê)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Dr. Charles E. O. S. Jorge
IMPLANTES CLAREAMENTO
LIMPEZA ORTODONTIA
TRATAMENTO DE CANAL CIRURGIAS
LENTE DE CONTATO PRÓTESES
(24) 99202-9753
@drcharlesjorge
Rua Manoel Monteiro Torres, 75
Pq Imperial, Espaço Saúde Paraty.

Drª Marcia do Val Incani Bittencourt
CRM-RJ 52-121950-2
ALERGISTA
CRIANÇAS E ADULTOS
Médica Pediatra de 0 a 18 anos
Agendamento
24 99946-1600
@dramarciapediatra
Rua Frei Fabiano de Cristo 181
Canto Verde
Ponte Branca - Paraty RJ

Grupo Paraty de NARCÓTICOS ANÔNIMOS
Reuniões: Quarta e Sexta-feira 19hs e Domingos 10h
GRUPO PARATIENSE DE ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Reuniões: Terças, Quintas e Sábados das 19h às 21h
(24) 99821- 0026
www.na.org.br
Rua José do Patrocínio 283 - Ilha da Cobras

Espaço Cultural

Cimbra's Sorveteria

@cimbrasorveteria

Com apresentações musicais, culturais e ecológicas, um charmoso quiosque à beira-mar inaugura, na região da Costa Verde, em Paraty: o Espaço Cultural Cimbra's Sorveteria.

O local se apresenta como uma alternativa ao turismo de praia cultural e ambiental, tendo como referência os **ODS 14** – Preservação dos Oceanos e **ODS 6** – Água Limpa e Saneamento, além da proposta de certificação da praia de Mambucaba, conforme os critérios da **Bandeira Azul**.

O **Espaço Cimbra's**, certificado pela Agenda 21/2030 de Paraty como Ponto de Coleta do programa de educação ambiental "**Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo**", apresenta sua pegada ecológica com o uso de energia solar e eólica, além da reciclagem dos resíduos produzidos pela atividade comercial do quiosque.

O espaço, decorado com bromélias, coqueiros e um estilo orgânico, conta também com chuveiros ecológicos e saneamento sustentável.



Ampliação do Programa de Educação Ambiental Não jogue seu óleo pelo ralo

A Prefeitura de Paraty, por meio do Secretário do Ambiente, Felipe Santo, coordenou uma reunião com Neuma Ramiro (Secr. Educação), Priscila Mariano (Diretora do Ambiente), Raquel Freitas (Analista de Sustentabilidade Águas de Paraty), Ladjane Silva (Cooperativa Serra do Mar) e Domingos Oliveira (**Folha do Litoral Costa Verde**) para ampliar o programa de educação ambiental "Não Jogue Seu Óleo Pelo Ralo" na rede municipal de educação.

Desenvolvido pelo Fórum DLIS Agenda 21/2030 de Paraty, o programa completa 16 anos, foi reconhecido pelo Global Passaporte Verde na Rio+20 e contribuiu para o ICMS Ecológico. A reestruturação seguirá as diretrizes do Dossiê Paraty Cidade Criativa pela Gastronomia, o 6º ODS e as leis municipais sobre a coleta de óleo usado.

O programa será apresentado às direções escolares e professores. Posteriormente, os alunos participarão da inauguração dos pontos de coleta de óleo nas escolas.

Quinta-Feira Ecológica



SuperCarlão, em parceria com o Jornal Folha do Litoral, a Secretaria do Ambiente de Paraty, o Comitê de Bacias da Baía da Ilha Grande, a Cooperativa Serra do Mar, a Nova FM e Águas de Paraty, faz o lançamento da Quinta-feira Ecológica, com a troca de dois pets de óleo de cozinha usado por um pote de sabão Brilho Natural.

O ponto de coleta de óleo de cozinha usado do programa, localizado na frente do supermercado, faz parte do programa de educação ambiental "**Não jogue seu óleo pelo ralo**", da Agenda 21/2030 de Paraty.

Faça parte dessa campanha, ajude a preservar os rios e o mar da Baía de Paraty e contribua com a arrecadação do ICMS Ecológico para o município.

☎ 24 99264-2862

Recanto do Jabaquara

MERCADO Dona Lucia do Jabaquara

@mercadoibeiramarparaty

☎ 24 999033882

POUSADA DO PARIS

LUGAR DE GENTE FELIZ

☎ (24) 98120-4762

Vila Histórica de Mambucaba Angra dos Reis / RJ

ESTAÇÃO do SOL

POUSADA

☎ 24 99267-2915

Estrada Jabaquara, 985 Paraty, RJ

ANAZUS CALÇADOS SAPATEIRO

R. Nova Esperança, 134 - Parque Mambucaba-Angra dos Reis

☎ 21 99224-3683

DENTISTA Adulto e infantil

☎ (24) 99255-8528

- Aparelho Invisível
- Clareamento
- Próteses
- Implantes

Dra Dayana Jorge

CRD-RJ 58.279

Shopping Martins Paraty Sala 20

ATÉ AQUI NOS AJUDOU O SENHOR

ROUPAS FEMININAS, MASCULINAS, INFANTIL E LINGERIE, ETC

☎ 24 99909 7145

☎ 24 99202 5059

@cjs_modas

Av. Francisco Magalhães de Castro, 490-b Parque Mambucaba, em frente ao Box Atacarejo

Quinta-Feira Ecológica no SuperCarlão

1 Troque dois pets de óleo de cozinha usado 1

1 por um sabão ecológico e concorra a uma cesta de produtos 1

☎ (24) 99972-1228

Troque dois pets de óleo de cozinha usado por um sabão ecológico - Brilho Natural e concorra a uma cesta de produtos

www.angra2reais.com.br

O QUE EXISTE DE MELHOR PASSA NA REDE DE TV INDOOR

MEDICINA E SAÚDE OCUPACIONAL

Envio de eventos S-2270, S-2270 e S-2240 ao eSocial

Exames ocupacionais

PGR / PCMSO / LTCAT / LTIP

Treinamentos

Consultoria em SST

@mso_medicinaocupacional

☎ (12) 99178-4082

Rua Jango Pádua, 612, Sala 7 Galeria Imperial - Paraty-RJ