

Por que fazer parte de uma rede?



Porque, por mais genial, talentoso, competente, dedicado, bem treinado, bem informado que sejamos, iremos precisar mais do que isto para salvar o nosso negócio e a nossa pele...Pag. 2

Prefeitura reestrutura programa Não jogue seu óleo pelo ralo e garanta recursos do ICMS Ecológico



Moedas Verdes

Paraty e Ilha Grande Patrimônio Mundial Cultura e Biodiversidade Pag. 2

Parque Mambucaba Shopping a Céu Aberto



Centro comercial a céu aberto com uma infinidade de lojas de produtos e serviços Pag.3

Angra dos Reis: 521 anos de descobrimento



Pag. 4

Lançamento Hora do Chá



A Hora do Chá é uma linha de infusões mistas funcionais desenvolvida a partir de uma pesquisa sobre plantas medicinais e Medicina Tradicional Chinesa. Pag. 4

Internet para Eventos Principais desafios



Serviços de Internet para eventos tem características específicas, que precisam ser levados em conta...Pag. 4

Rede F L de Negócios



SUA INTERNET É NA PARATY.COM ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24)99255-9223



Marmoraria & Vidroçaria
MAMBUCABA
(24) 3362-6682
R. do Areal, 330 - Parque Perequê
Angra dos Reis



AUTOESCOLA
MARINHEIRO
Cfc- autoescola Marinheiro @auto_marinheiro
(24) 99988-5140 (24) 3362-5140
Av. Francisco Magalhães de Castro
77 loja 09/10
Parque Mambucaba - Angra dos Reis



Madeiras e
Materiais de Construção
O melhor preço da região

(24) 3362-0955





Por que fazer parte de uma rede?

Porque, por mais genial, talentoso, competente, dedicado, bem treinado, bem informado que sejamos, iremos precisar mais do que isto para salvar o nosso negócio e a nossa pele. Vamos precisar de uma rede de relações, pois ela nos dará suporte do tipo: exemplos fundamentados em experiências de outros colaboradores; aconselhamento; recursos intelectuais, tecnológicos e materiais; recursos sociais, políticos e até mesmo recurso financeiro. Atualmente a definição de rede está muito presa ao conceito de rede digital, superficialmente chamadas de sociais e assim podemos cantar Youtube, Facebook, Instagram e Tic Toc no Twitter ...

No entanto, a rede que queremos abordar, podemos chamar, verdadeiramente, de rede social, que tem como base o desenvolvimento das relações humanas, buscando potencializar a força do individual em uma força coletiva, formando uma malha que garantirá não só a sobrevivência, mas o desenvolvimento de uma cultura **GI-Gerenciamento Integrado** para a **QI-Qualidade Integral** de uma Rede de Negócios Locais e Regionais, com produtos e serviços, para melhorar a qualidade de vida das nossas comunidades.

Completando 28 anos, o Folha do Litoral Costa Verde-FLitoral com sua missão de Comunicar@ções para vida, desenvolveu com sua rede de parceiros um processo de Gerenciamento Integrado de vários projetos que fazem parte dos dossiês da UNESCO – Paraty Cidade Criativa pela Gastronomia e Patrimônio Mundial. Faça parte desta rede! siga o peixe: .



Prefeitura reestrutura programa Não jogue seu óleo pelo ralo e garante recursos do ICMS Ecológico



Buscando reverter a queda exponencial da coleta de óleo de cozinha, decorrente da pandemia e da falta de uma fiscalização aos restaurantes e aos catadores irregulares e, evitar a perda de recursos do ICMS Ecológico para o município, o **Prefeito de Paraty Luciano Vidal** e o **Secretário do Ambiente, Vinicius de Oliveira**, assinaram com a **Cooperativa Serra do Mar** um contrato de prestação de serviço para reestruturação do Programa de Reaproveitamento de Óleo Vegetal – **Não jogue seu óleo pelo ralo – PROVE Costa Verde**, reconhecido como referência em educação ambiental pela Global Passaporte Verde, na Rio +20 que, em 2023, completará 15 anos.

A reestruturação do programa seguirá as diretrizes do dossiê Paraty Cidade Criativa pela Gastronomia, as orientações do 6º ODS da Agenda 21/2030 – Água potável e Saneamento, as leis municipais de Paraty – nº 1624 / 2008 e 1743 / 2010, que regulamentam a coleta de óleo de cozinha usado, e a resolução SEAS/INEA Nº 43, de 29/04/2021, que determina a contratação de uma cooperativa

como critério prioritário para garantir a pontuação e os recursos provenientes do ICMS Ecológico para o município de Paraty.



Equipe de reestruturação do Projeto: Miguel Pagano-Fiscal; Lucas Mozer-Dir. do Ambiente; Daniela Teixeira- Sup. de Secretaria; Ladjane Silva - Dir. Coop. Serra do Mar; Vinicius de Oliveira- Sec. do Ambiente; Vanderlei Suisso- Fiscal e Felipe E. Santo - Fiscal, que não esta na foto.

Seguindo essas diretrizes, orientações e regulamentações, os estabelecimentos geradores deverão emitir o manifesto de resíduo, observando o que determina a Lei Municipal de Paraty 1624/ 2008:

Artigo 5º - As empresas de coleta de óleo deverão, obrigatoriamente, serem cadastradas e autorizadas pela Secretaria do Ambiente;

Artigo 6º - Os estabelecimentos geradores deste resíduo deverão ter recipientes com rótulo da empresa coletora;

Artigo 8º - Os infratores desta lei serão multados em 500 (Quinhentas) UFIR'S, pagas em dobro em caso de reincidência.

Relação das empresas e restaurantes certificados como Instituições Cidadãs 2022 e as não contempladas:



☎ 24 3371-9598 📞 24 99817-5706
📘 facebook.com/casadasmeninascharcutaria



☎ 24 3362 0911 📞 999180833
✉ mercearia-adonai@hotmail.com
R. São José, 680 (antiga 26)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis



Compartilhando
SABERES
Psicologia infantil
Psicopedagogia
Psicomotricidade
☎ 24 99912-4046
Av. Francisco Magalhães de Castro, 663 loja 5,
Parque Mambucaba - Angra dos Reis



☎ 21 99968-7859
@Atelier_Aline_Cunha
R. Carlos Drummond de Andrade, 418
Parque Mambucaba - Angra dos Reis



☎ (24) 99845-0534
📘 Instagram @igorriosjiujitsu
R. Carlos Drummond de Andrade, Loja 547
Parque Mambucaba - Angra dos Reis



☎ 24 99818 8349
Estrada Jabaquara, 985
Paraty, RJ



☎ 21994911594
Rua do Areal, 460
Parque Mambucaba Angra dos Reis

Expediente:

Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425./0001-66;
Diretor – Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável -Carlos
Dei S. Ribas – MTb/RJ 15.173;
Conselho Editorial – João Bosco
Gomes, Juçara Braga;
Administração – Janete Ronch
Financeiro - Ada Maria
Promotora de vendas – Luiza
Faria tel /zap 24 99815-5271
Email flitoral21@gmail.com



Parque Mambucaba Shopping a Céu Aberto

Devido à sua dimensão, concentração

populacional e suas atividades: turísticas, tecnológicas e rurais, o local pode ser considerado um bairro-cidade, exemplo de economia circular, que se destaca na Região, como um verdadeiro centro comercial a céu aberto com supermercados, casas de materiais de construção, clínicas médicas, pousadas, bares, restaurantes e uma infinidade de pequenas lojas de produtos e serviços, com a melhor relação custo-benefício, atraindo clientes de toda a região.



O exponencial crescimento urbano e desenvolvimento comercial do bairro são frutos da construção da BR 101 para implantação da matriz tecnológica - Central Nuclear Almirante Álvaro Alberto e o desenvolvimento turístico do Sul Fluminense.

A circulação dos recursos financeiros,

provenientes da operacionalização das usinas, que demanda a contratação de empresas locais e estrangeiras, pagamento de impostos e contrapartidas sócio-ambientais, salários de funcionários permanentes e temporários - contratados durante as paradas das

usinas e investimentos em um polo tecnológico - CEFET, que somados à circulação das crescentes receitas decorrentes do turismo vivenciado, agroecológico, gastronômico e cultural, impulsionado pelo recente título da Unesco Paraty e Ilha Grande Patrimônio Mundial pela Biodiversidade, tem sido fundamental para a reestruturação pós pandemia do comércio local pelos "Caminhos do Ouro do Vale Mambucaba"

.Flitoral Comunicar@ções para vida - Participe da Rede FL de Negócios
Veja matéria completa



Bruno Guedes
o seu corretor
"Especialista em Imóveis Pé na Areia e Front Mar"
Angra dos Reis e Paraty
(24) 99904 2558
CRECI 078.073 RJ

MUNDO DOS POTES VR
@mundodospotes_
24 99251-7563
24 99207-5156
Parque Mambucaba Frade - Bracuí

INTIMIDADE
Roupas Íntimas
(24) 99848-2800
@l.intimidade LOJA INTIMIDADE Paraty
Av. Roberto Silveira, 718-Lojas 1 e 3
Galeria Gibraltar - Centro - Paraty -RJ

CASA ANTIGA
(24) 99930 9641
Av. Roberto da Silveira 516 Paraty-RJ

A.K.A
Ateliê Karina Araújo
24998833253
instagram.com/carina_araujo_atelie/
Corumbe-Morro do Ditão

Artesanatos Flor do Maria
Bonecas & Cia
artesanato_flor_de_maria
24 999405005
Toda sexta-feira na Feira do Produtor Rural de Paraty

Natália Fonte
Consertos & confecções em geral
24 998396654
R. São José nº 10 Loja 2 (Antiga 26) Parque Perequê, Angra dos Reis

ARINAT
Bazar de Mambucaba
(24) 99932 9386 (24) 3362 4717
bazararinatdemambucaba/
ELÉTRICA - HIDRÁULICA - TINTAS E UTILIDADES
TIGRE IRWIN LUKSOLOR Coral VEDACIT
Rua Carlos Drummond de Andrade Nº 772

TOUSADA SOLAR DO ALGARVE
(24) 3371-1173 (24) 99985-4697
www.solardoalgarve.com.br
R. Dr Derly Ellena 291, Patitíba, Paraty RJ

Grão e Vida
PRODUTOS NATURAIS
24 99228-7289
@graoevidaparaty
Rua José França Nubile, 41 - LJ 04 Portão de Ferro III - Paraty, RJ

Os melhores passeios de Paraty
Nectar
EXPERIENCE
@nectarparaty
24 99335-7763

24 99305-8416
ARVORISMO
PARATY

Angra dos Reis: 521 anos de descobrimento

Comemorando os 521 anos do descobrimento do município de Angra dos Reis e Ilha Grande que, em conjunto com Paraty, recentemente reconhecidas pela UNESCO como Patrimônio Mundial pela Cultura e Biodiversidade.

Essa edição seria dedicada ao Calendário de Eventos de Angra dos Reis, como foi adiado, segundo informação da Secretaria de Eventos do Município, o publicaremos em nosso Site.

Entretanto, comemorando esta data histórica, transcrevemos um trecho do livro - 'Notícia Histórica e Geographica de Angra dos Reis', do historiador 'angrense' **Honório Lima** (Pág. 46), em versão livre:

"Com a chegada da noite e da calmaria do vento Leste, Martim Afonso ancorou sua armada entre a Ilha Grande e o

continente. Ao nascer do sol, âncoras içadas, velas às brisas aprazíveis, do alto da gávea (mastro) o gajeiro (vigia) avistou um monte, que parecia um franciscano com o capuz na cabeça, era o Pico do Frade.

Após três horas, a armada de Martim Afonso ancorava numa deslumbrante baía, tomada pela Ilha Grande e cercada de pequenas, verdejantes e poéticas pequenas ilhas.

Extasiado diante das maravilhas que a natureza despontava aos seus olhos, e como naquele dia 6 de Janeiro a cristandade festejava o dia de Reis, não hesitou em 'batizar' aquela esplêndida baía com o nome de Angra dos Reis.

Calendário de eventos
Angra dos Reis



Lançamento Hora do Chá

A energia vital, vinda pela respiração e pela alimentação, leva 24 horas para circular no nosso corpo nutrindo órgãos, vísceras e tecidos, juntamente com o sangue. Ao longo deste tempo, ela percorre 12 pontos atuando durante duas horas, sobre cada um deles.

As plantas da **Hora do Chá** foram selecionadas levando em conta princípios ativos, baixo grau de toxicidade e harmonização de aromas e sabores para compor 12 infusões mistas.

Este tratamento proporciona bem estar físico em benefício da manutenção da saúde. Regula o ritmo da pessoa, ameniza sintomas, desintoxica, nutre e fortalece o organismo com a força da natureza vegetal.

Veja matéria completa com linhas de produtos.



INTERNET PARA EVENTOS

Eventos se enquadram em várias atividades, como shows, feiras, convenções, festas, filmagens, entre outras que sejam temporárias.

Os tempos de resposta a possíveis problemas tem que ser resolvidos às vezes em minutos ou algumas horas e não podem ser deixadas para o dia seguinte. Neste sentido é fundamental que o fornecedor tenha rotas de saída redundantes, equipes de suporte de prontidão durante os horários de funcionamento do evento para corrigir qualquer eventualidade.

A **Paraty.com – VisualPhone** tem vasta experiência em eventos, tendo em mais de uma década fornecido Internet para os maiores eventos da cidade.

Com o final da pandemia, os eventos tendem a voltar. Se você está planejando ou vai participar de algum evento, entre em contato para avaliarmos as necessidades e fornecermos um orçamento sem compromisso.

www.paraty.com

Zap Vendas – 024 99205-9745



Recanto do
Jabaquara
Paraty

(24) 3371-0422
Av. Jabaquara, 1461 - Jabaquara, Paraty

COMPRO E
VENDO
VEÍCULOS



**COSTA VERDE
VEÍCULOS**
PARQUE MAMBUCABA

(24) 99842-3724 / (24) 9922-8163

Novos e semi novos, sem burocracia.

Praianasprint
Gráfica e Personalizados

CARTÃO VISITA
BANHER
ADESIVOS
PANFLETOS
CAMISAS
CANECAS



JarbesCELL
jarbescell.com.br

ESPAÇO
Camilla Lopes

24 99832 5303



@espacocamillalopes

**WALL PRINT
Designer**

Artes Gráfica em Geral

wallprintdesigner
wall print
(24) 99874 3492
wall_print@hotmail.com

POUSADA
CASA EM PARATY
EM PARATY

(24) 3371-8600

Rua do Pontal, 60 - Pontal, Paraty - RJ

MIGUEL
Presentes & Novidades

Parque Mambucaba/Angra dos Reis
AV. Presidente Getúlio Vargas, n°905

(24) 998585851

@miguelresents
Miguel Presentes

Sandi
HOTEL

Largo do Rosário, n°1
Tel: 55- 24 3371-2100

THERM-REIS
AQUECEDORES E FOGÕES

(24)9 9991-7907
(24) 3362-4177

@thermreisaquecedoresangra
atendimentoangra@thermreis.com.br

Rua Sete de Abril, 637 - Parque
Mambucaba, Angra dos Reis/ RJ.
CEP: 23954-065

Dabela
PAPEL PRESENTES

(24)988545339

www.facebook.com/PapelPresentesDabela
www.instagram.com/dabelapapelaria/

Av. Roberto da Silveira n°1454 loja 7

Van gogh
criamos hambúrgueres

24 99294-9220

www.facebook.com/vangoghparaty/
www.instagram.com/vangoghparaty/

Rua Samuel Costa 248
Paraty, RJ, Brazil