



UM EVENTO PARA TODOS OS OLHARES



De 13 a 17 de setembro de 2023

2º Festival da BANANA e produtos da terra
15 a 17 setembro

PARATY PREFEITURA

Versatilidade da Banana

VERDE
IDEAL PARA O PREPARO DE BIOMASSA QUE SUBSTITUI MUITOS INGREDIENTES.

MADURA
IDEAL PARA GELEÍAS, PANQUECAS E SALADAS DE FRUTAS.

PASSADA
IDEAL PARA SUBSTITUIR OVOS EM RECEITAS

MUITO MADURA
IDEAL PARA SALADA DE FRUTAS, PÃES E BOLOS

QUASE MADURA
IDEAL CRUA, FRITA OU EMPANADA

Pag. 2

6ª Feira Literária de Mambucaba

FLIM
6ª Feira Literária de Mambucaba

20 A 24 DE SETEMBRO

2023 - 180 ANOS DE NOSSA IRMÃ

Escritor homenageado: Raul Pompéia

20 a 24 de setembro
Local: Rua do Comércio

1ª CONCURSO DE POESIA
PRIMAVERA PARATY

- APRESENTAÇÕES
- PREMIAÇÕES
- CERTIFICADOS

ENTRADA GRATUITA

REALIZAÇÃO: CASA DA CULTURA DE PARATY

APOIO: JOSEFA

Local: Casa da Cultura
Horário - 19h às 22h

Rede de Negócios
Invista nas moedas locais

Pag. 4

Participe do Sorteio da Cesta

Rede de Negócios



SUA INTERNET É NA PARATY.COM
ENTRE O VERDE DA MONTANHA E O AZUL DO MAR

(24) 99255-9223



ZOINHO
LANCHES E REFEIÇÕES

Marmiteix a partir de R\$ 15,00

Tele entrega
24 99813 7159

Aceitamos encomendas de salgadinhos para festas
R. Lorival Valentim dos Santos, 362/50
Vila Colonial - Paraty, em frente ao SuperCarlião

ensolar
GERAÇÃO DE ENERGIA SOLAR FOTOVOLTAICA
Paraty

Energia Solar em Paraty só na Ensolar/Motta Piscinas

MOTTA PISCINAS +20 Instalações

24 98865-2899

Madeiras e Materiais de construção
o melhor preço da região

24 99850-7551



PARATY EM FOCO - UM EVENTO PARA TODOS OS OLHARES

Quase na metade da segunda década do século 21, a fotografia vive um momento em que passado e futuro se relacionam de uma maneira muito estimulante: de um lado, o resgate do filme, com fotógrafos de novas gerações ávidos por entender o processo de revelação e ampliação da era analógica; de outro, o advento de programas de inteligência artificial (IA) que, baseados em aprendizado de máquina, conseguem construir imagens incríveis a partir de palavras-chave de texto. Transitando entre ambos, o universo do NFT (token não fungível) tenta se estabelecer como um novo parâmetro para a arte virtual movido a criptomoedas. Esses são temas que serão debatidos por grandes

fotógrafos da 19ª edição do Festival Internacional de Fotografia Paraty em Foco, programado para o período de 13 a 17 de setembro de 2023 com uma série de eventos presenciais na bela cidade histórica do litoral sul do Rio de Janeiro. O renomado fotógrafo carioca Walter Firmo, mestre no uso da cor, será o homenageado desta edição do maior e mais conhecido festival de fotografia da América Latina. E prepare-se para participar da Convocatória em Foco 2023 e seja também um dos fotógrafos de destaque entre as grandes exposições que estão sendo programadas para o evento.

Sérgio Branco
Diretor de redação
da Fotografe Melhor
Veja programação



Versatilidade da Banana

Ainda é incompreensível como a banana é uma planta vista com certo desdém, até mesmo por quem a produz, uma vez que a bananeira gera energia alimentar igual ao milho ou à batata e mais que o trigo ou arroz, além do seu potencial culinário versátil.

Quando verde, pode ser cozida ou frita; madura, pode ser consumida natural, cozida, assada, em purê, etc. Se está bem amadurecida ou “passando” pode virar doce. E ainda pode-se fazer a cachaça de banana.

Bananas são ricas em potássio e seus troncos, folhas e desbrotas podem ser aproveitados como alimentos para suínos e ruminantes.

No quesito produção, a banana apresenta ainda maior versatilidade e dá menos trabalho que os cereais citados. Após estabelecido (cerca de 1 ano), o bananal produzirá por 4 ou 5 anos, sem muita exigência, ao contrário do milho, arroz, batata e trigo.

A boa habilidade de um agricultor fará com que tenha banana madura todos os dias em sua plantação. E, se a questão for enjoar do gosto, pode-se lançar mão de uma variedade delas, cada uma com um sabor próprio.

Veja matéria



PROQUALITY+
FITNESS CENTER

Musculação, spinning, jump, circuito funcional, dança mix, ginástica localizada.

☎ 24 993012555

Proquality_parque_mambucaba
Rua Carlos Drummond de Andrade 348
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Mercado & Hortifruti
paguemenos
Leve mais

24 3362 0911 ☎ 999180833

mercearia-adonai@hotmail.com
R. São José, 680 (antiga 26)
Parque Mambucaba - Angra dos Reis

Art'Éla
Jeans Wear

☎ 24 99902 4307 @artelajeans
End: Avenida Francisco Magalhães de Castro, 113, Lj 05
Parque Mambucaba - Angra dos Reis / RJ

THYLL
Cel
Inovação & Tecnologia

☎ (24) 99915-9787

1ª CONCURSO DE POESIA
PRIMAVERA PARATY

- APRESENTAÇÕES
- PREMIAÇÕES
- CERTIFICADOS

ENTRADA GRATUITA
30SET
LOCAL | CASA DA CULTURA
HORÁRIO | 19HS ÀS 22HR

Inscrições
(24)999022324

<https://www.aspirartte.com.br/poesia-concurso>

MAGMA
Consultoria Empresarial Ltda

☎ 24 99843 4338
☎ 24 3371 1706

TCHÊ GAÚCHO
DESDE 2016

☎ 24992067675
RUA FLAMBOYANT S/N
PARQUE IPÊ - PARATY

Grupo Paraty de
NARCÓTICOS ANÔNIMOS
Reuniões:
Quarta e Sexta-feira 19hs e Domingos 10h

GRUPO PARATIENSE DE
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
Reuniões:
Terças, Quintas e Sábados das 19h às 21h
☎ (24) 99821-0026
www.na.org.br
Rua José do Patrocínio 283 - Ilha da Cobras

SSCI
Você tem algum Imóvel para alugar?

Entregue nas mãos de quem entende do assunto!

☎ 24 99976 7499
☎ 24 3362 0257

Av. Francisco M. de Castro 569
Parq. Mambucaba - Angra dos Reis



MIRACOLO
• GELATERIA •
@gelateriamiracolo
Rua do Comércio, 216
Centro Histórico Paraty RJ

CORDEL ENCANADO
Café e Restaurante
cordelencantado paraty
Praia do Jabaquara
Av. Jabaquara, 19
Paraty/RJ



Expediente:
Folha do Litoral Costa Verde
CNPJ 22.841.425./0001-66;
Diretor - Domingos M. Oliveira;
Jornalista Responsável - Carlos Dei S. Ribas - MTB/RJ 15.173;
Conselho Editorial - João Bosco Gomes, Juçara Braga.
Administração - Janete Ronch
Financeiro - Ada Maria
Promotora de vendas - Luiza Faria - tel /zap 24 99815-5271
Email - flitoral21@gmail.com



2º Festival da Banana e Produtos da Nossa Terra



Com o sucesso do 1º Festival em 2022, a

Cooperativa PACOVA (banana, na linguagem indígena), fundada em 28 de Dezembro de 2005, com o objetivo de viabilizar a comercialização de produtos dos agricultores do Assentamento do INCRA, da Barra Grande, São Roque e Taquari - formada por 34 cooperados - reafirma, com a realização do 2º Festival da Banana e Produtos da Nossa Terra, a sua missão de promover a comercialização da banana in natura e seus derivados, doces, banana-passa e "Produtos da Nossa Terra".

O Festival apresentará, em três dias de evento: palestras e encontros técnicos, voltados para fomentar a agricultura e a produção do homem do campo.

O público em geral desfrutará de diversas atrações culturais e educacionais, como shows, vivências agroflorestais, observação de pássaros e se deliciará com a Gastronomia Sustentável e os produtos da Feira dos Produtores Rurais de Paraty.

Programação

DIA 15/09 – SEXTA-FEIRA

Início: 14h Palestra: Crédito Rural – PRONAF- Paulo Mundim EMATER-RIO
Local: Espaço Cine Barra Grande, E.M Cilencina Rubens de O. Melo;
15:30h às 16: 30h- Palestra Cadeia Produtiva da Banana e novas variedades resistentes – Leandro Machado Def. Agropecuária RJ.

Local: Espaço cine Barra Grande E.M Cilencina de O. Melo;
18h-Abertura do Parque de Eventos com *Cerimônia Solene*;
19h-Aula Show (banana e sua versatilidade)
Local: Espaço de Evento - Cooperativa Pacova – Barra Grande;
22h-Show Julian e os Canoeiros;
23h-Encerramento.

DIA 16/09 – SÁBADO

08h às 12h Feira de troca de saberes sementes e sabores.

Local: Espaço de Evento - Cooperativa Pacova – Barra Grande

10h- Criação e Manejo de abelhas Nativas – Meliponicultor Jose Oldoir.

Local: Espaço Cine Barra Grande E.M Cilencina Rubens de O. Melo;

13h – Palmeira Jussara: A sua importância para o Agricultor na agrofloresta.

Local: Espaço Cine Barra Grande, E.M E.M Cilencina Rubens de O. Melo;

15h Plantio do Bananal Modelo em agrofloresta - Ajutório

Local: Cooperativa Pacova – Barra Grande;

18h-Abertura do Parque de Exposição e Praça de Alimentação;

19h--Aula show (Banana e sua versatilidade)

Local: Espaço de Evento - Cooperativa Pacova – Barra Grande;

20h- Premiação do concurso

de cachos de banana;
21h- Premiação do concurso de raiz de mandioca;
23h-Show Chama Maré 00h-Encerramento.

DIA 17/09 - DOMINGO

Início: 08h às 12h- Desfile de Tropas e Cavalgada Rústica;

Local: Concentração Sitio Boa Vista – Serraria-Barra Grande;

10h- Abertura do Parque de Exposição e Praça de Alimentação;

11h Premiação do Concurso de Culinária;

12h-Desfile das Tropas

12:30h-Missa Padre Milton (Bênção aos Cavaleiros);

13h-Almoço Feijão Tropeiro (Prefeito Vidal);

14h-Bingo Show de prêmios;

19h-Show Mineirinho do forro;

22h- Encerramento.



Estácio
ESTUDE NA FACULDADE QUE ENTENDE SUA ROTINA E CABE NO SEU BOLSO.
CURSOS A PARTIR DE R\$ 99 /MÊS
ENTROU, BRILHOU!
INSCREVA-SE
(24) 98182-8931

FELIX
CONTABILIDADE
ASSESSORIA CONTÁBIL
rofelix.contabil@hotmail.com
(24) 9 9999 - 9465
Rua Carlos Drummond De Andrade, 702-Loja 4 - Cep 23954-260

Loja da CACHAÇA
MUITO MAIS QUE CACHAÇA
Francisco Guedes da Silva, 1496, Parque Mambucaba, Angra dos Reis - RJ
24 98809 0642

DREAM MOTORS PARATY
Agência de COMPRA & VENDA de veículos em geral
(24) 97834-8996
Av. Roberto Silveira, 1350
Portão de Ferro 2, Paraty - RJ

FRONTEIRAS
RESTAURANTE SELF-SERVICE
@restaurantefronteirasoficial
AVENIDA ROBERTO DA SILVEIRA, 812 - PARATY RJ

RUBRO-NEGRA
RAÇA - AMOR - PAIXÃO
LOJA PARATY
Faça seu pedido e receba em qualquer lugar do mundo!
@NRNPARATY
(24) 99305-8416
Av. Roberto Silveira 42A - Centro

CAPIXABA
Material de Construção
(24)999442736
Rua da conquista n 47
Parque Mambucaba

Dr. Charles E. O.S. Jorge
IMPLANTES CLAREAMENTO
LIMPEZA ORTODONTIA
TRATAMENTO DE CANAL CERURDIAE
LENDES DE CONTATO PRÓTESES
(24) 99202-9753
@ercherkezjorge
Rua Manoel Monteiro Torres, 75, Pq Imperial, Espaço Saúde Paraty.

SOUZA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
CIMENTO - TIJOLOS
TINTAS - MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
Souza Material de Construção
(24) 99876-4269
(24) 99914-4650
Rua Francisco Guedes da Silva, s/nº
Parque Mambucaba- Angra dos Reis -RJ

24 99305-8416
ARVORISMO PARATY



A Sempre Viva – Sociedade para o Desenvolvimento de Mambucaba realizará a 6ª edição da **FLIM MAMBUCABA** – Festa Literária de Mambucaba, evento que prestigia a literatura e os bens culturais desde 2017, quando surgiu o Calendário Cultural de Mambucaba.

Em 2023, a FLIM MAMBUCABA homenageará os 160 anos de nascimento do contista angrense **Raul Pompeia**, e da Igreja Nossa Senhora do Rosário de Mambucaba (inaugurada em 27 de março em 1863).

A FLIM MAMBUCABA este ano contará com mais de 65 escritores. Dentre os destaques da programação terá o Espaço **Raul Pompeia**, o Encontro de Coletivos de Escritoras, Compositores e muitas atividades para professores, crianças das escolas, visitantes e, à noite, música e sarau para os adultos.

Venha para a FLIM MAMBUCABA.

Programação



Invista nas moedas locais



Estas incríveis Moedas Locais nos dão a percepção de quem vive na comunidade de que os cidadãos estão comprometidos com o desenvolvimento de uma economia local, sustentável e com o reconhecimento da UNESCO de Paraty e Ilha Grande como Patrimônio Mundial pela Cultura e Biodiversidade.

Daí, podemos afirmar que esta moeda, ainda que não oficial, vale mais que dólares, euros, libras, porque o ouro não é ouro, mas os Caminhos do Ouro que nos levam ao Centro Histórico, à Casa da Cultura, cachoeiras, rios, praias, Mata Atlântica, Ilha Grande e ao cheiro e sabor da Gastronomia Sustentável e Criativa feita com os produtos locais, cultura, também reconhecida como Gastronomia Criativa pela Unesco.

Inclua seus eventos, produtos e serviços na **Cesta OBS** da nossa Rede Flitoral de Negócios e promova a sua Marca!!!

Participe dos Sorteios das Cestas OBS, cheia de produtos locais!



A AspirArte Artes & Eventos promove o concurso de poesia - 1ª Primavera Para-Ty, que acontecerá no dia 30 de setembro na Casa da Cultura de Paraty.

O tema é livre, basta que seja construído sob a tônica do sentido de Primavera; haverá premiações do 1º ao 3º colocado, mais medalhas; e todos os inscritos receberão certificados de participação.

Os textos que participarem do Concurso serão preparados, editados e publicados no livro **Primavera Para-Ty 1ª Edição – Antologia**.

Esclarecemos que o título do poema a ser enviado deve ser diferente do título da Antologia e também do título do concurso.

Esperamos ansiosos por sua inscrição com um desejo de muito sucesso em sua trajetória. É sempre um grande prazer ver surgir uma nova estrela. **A poesia sara as feridas da alma!**

Participe!

Inscrições até dia 25 de setembro no site:

<https://www.aspirarte.com.br/poesia-concurso>




24 99264-2862
Pousada Recanto do Jabaquara
@recantodojabaquaraparaty



MERCADO Dona Lucia do Jabaquara
@mercadobelramarparaty
24 999033882



ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO!
ENTREGA ENTREGA ENTREGA
SEU MEDICAMENTO SEM SAIR DE CASA!
24) 992211322 (24) 992020085



Sua marca em sintonia com Paraty
A Rádio que Consegue!
(24)99878-0879



PARATY.TV.BR
O QUE PARATY TÊM DE MELHOR PASSA NA REDE DE TV INDOOR
(12) 9966 4 1313



ESTAÇÃO do SOL POUSADA
24 99818 8349
Estrada Jabaquara, 985 Paraty, RJ



Mãos de FADA
Espaço de Estética Fran Bezussi
Tratamentos faciais, corporais, epilação, laser para remoção de tatuagens, verrugas, massagem e técnica de jato de plasma.
(24) 99972-2018
Rua Aviador Santos Dumont, 145 Parque Perequê - Angra dos Reis



ACEITAMOS encomendas
24 99955 3757
@padariapaeseicia23
Rua Francisco Magalhães de Castro nº420 Parque Perequê - Angra dos Reis



Sandi HOTEL
Largo do Rosário, nº1
Tel: 55- 24 3371-2100



AVENIDA GRILL RESTAURANTE & PIZZARIA
Culinária caiçara, frutos do mar, carnes, frango e massas
instagram.com/avenida.grill/
Av. Roberto Silveira 548



MENSAGEM DO SEU AMOR PARA VOCÊ
30 DE SETEMBRO EM PARATY GOURA VRINDAVANA CAMPING
Cerimônia do Cacau
DÊ MAIS UM PASSO PARA ENCONTRAR SUA CHAMA GÊMEA
24 99875 1964



MSO MEDICINA E SAÚDE OCUPACIONAL
- Exames Médicos de Medicina Ocupacional
- Elaboração de Laudos para PGR/PCMSO/LTCAT
- Atendimento a normas do e-Social nos eventos S-2220 e S-2240
atendimento@msomed.com.br
@mso_medicinaocupacional
(12) 99178-4082
Rua Jango Pádua, 612, Sala 7 Galeria Imperial - Paraty-RJ